



38 - LA BIOIMPEDANCIOMETRÍA VECTORIAL COMO HERRAMIENTA PARA PREDECIR LA MORTALIDAD EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

L. Dalla Rovere, R. Fernández Jiménez, A. Guerrini, C. Hardy Añón, C. Herola Cobos, M. García Olivares y J.M. García Almeida

Quirónsalud Málaga.

Resumen

Introducción: En los últimos años se ha empezado a implementar el análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para evaluar la composición corporal. El análisis vectorial de impedancia bioeléctrica (BIVA) proporciona información detallada sobre el estado de hidratación y la calidad muscular. Nuestra hipótesis es que BIVA, a través de las nuevas elipses de tolerancia de la población general, puede identificar con precisión zonas de riesgo de mortalidad a los 12 meses.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo, se evaluaron pacientes hospitalizados en el Hospital Quirónsalud Málaga entre enero de 2019 y enero de 2024. La mortalidad se definió como muerte en el seguimiento de un año durante la admisión o después del alta. La composición corporal se evaluó con BIVA dentro de las primeras 48 horas después de la admisión hospitalaria.

Resultados: Se incluyeron 2.872 pacientes hospitalizados por diversas razones médicas, 49% mujeres, 317 muertes (11%). Analizamos el riesgo de mortalidad para pacientes con vectores de impedancia en las regiones de las elipses de tolerancia de BIVA, tanto nuevas como antiguas, indicando alteraciones moderadas a graves de hidratación y desgaste de tejido blando, comparados con vectores normales. La regresión de Cox mostró que ambas elipses predicen la mortalidad a 12 meses, siendo las nuevas más fuertes. Las curvas de Kaplan-Meier indicaron tasas de supervivencia significativamente más bajas en las elipses deterioradas ($p < 0,001$).

Conclusiones: La evaluación integral de la composición corporal que ofrece BIVA, especialmente con las nuevas elipses de tolerancia, permite identificar pacientes con riesgo de mortalidad. Se alienta la integración inmediata de las nuevas elipses de tolerancia de BIVA en la práctica clínica para una evaluación integral de la composición corporal.