



## 269 - EFECTIVIDAD DE LA BRIDA NASAL CORGRIP® EN VIDA REAL: UN ESTUDIO RETROSPECTIVO

C. Santiago Vázquez<sup>1</sup>, N. Palacios Paíno<sup>1</sup>, F. Pita Gutiérrez<sup>2</sup>, G. Lugo Rodríguez<sup>2</sup> y A. Vidal Casariego<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña. <sup>2</sup>Unidad de Nutrición, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

### Resumen

Entre las complicaciones más frecuentes de la colocación de una sonda nasogástrica (SNG) está su migración, lo cual puede prevenirse mediante su fijación mediante brida nasal (Corgrip®). El objetivo de este estudio fue valorar si este sistema de fijación reduce el número de SNG, de pruebas radiológicas y si mejora la efectividad del tratamiento nutricional. Fue llevado a cabo un estudio retrospectivo de pacientes hospitalizados seguidos por la Unidad de Nutrición Clínica, que recibieron nutrición enteral por SNG y a los que se les colocó un sistema Corgrip®. Se analizó el tiempo de seguimiento, el número de SNG y controles radiológicos (Rx) antes y después de su colocación, así como la evolución de la prealbúmina desde el inicio hasta el final del seguimiento. Se analizaron las variables categóricas con chi cuadrado, y las cuantitativas mediante las pruebas de Wilcoxon y Mann-Whitney. Se incluyeron 34 pacientes, con una media de 68,4 ( $\pm$  12,8) años, siendo el 66,7% hombres. Los diagnósticos predominantes eran la disfagia neurógena (35,3%), la cirugía oncológica (11,8%) y la hemorragia cerebral (11,8%). El tiempo de seguimiento antes de la colocación del Corgrip® fue de 59,2 ( $\pm$  128) días y el posterior de 19,1 ( $\pm$  140;  $p = 0,594$ ). Antes de la fijación se colocaron 146 SNG [4,42 (146) SNG/paciente], y después 18 [0,53 (18) SNG/paciente;  $p < 0,0,1$ ]. También se redujo el número de Rx, de 332 a 122 [9,8 (7,8) Rx/paciente vs. 3,6 (4,1) Rx/paciente;  $p < 0,001$ ]. En cuanto a los valores de prealbúmina, en la primera visita fue de 16,7 ( $\pm$  7,0) mg/dl, al colocar el Corgrip® 18,8 ( $\pm$  7,4) mg/dl y al fin de seguimiento 20,7 ( $\pm$  6,6) mg/dl ( $p = 0,094$ ). Como conclusión, en nuestro estudio se observó que la colocación del sistema de fijación mediante brida nasal Corgrip® reduce de forma significativa el número de SNG colocadas y de Rx realizadas, y mejora la eficiencia del tratamiento nutricional.