



123 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA POBLACIÓN CON HIPOTIROIDISMO EN CATALUNYA A PARTIR DEL REGISTRO SIDIAP

C. Zafon Llopis¹, E. Navas Méndez², B. Vlachos², B. Fernández Camins², D. Mauricio² y J. Franch-Nadal²

¹Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus, Universitat Autònoma de Barcelona. ²DAP Cat group, Unitat de Suport a la Recerca Barcelona, Fundació IDIAP JGol, Barcelona.

Resumen

Introducción: SIDIAP (Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria) es una plataforma de datos clínicos de Catalunya basada fundamentalmente en datos recogidos por el Institut Català de la Salut (ICS). Los equipos de Atención Primaria del ICS tienen asignados cerca de 6 millones de ciudadanos, de ellos SIDIAP dispone de la información de problemas de salud, variables clínicas, registro de prescripciones farmacológicas y datos de laboratorio. El hipotiroidismo es una de las patologías más frecuentes del sistema endocrino estimando una prevalencia en población adulta de 0,5-5%. No existen datos epidemiológicos en nuestra área geográfica.

Objetivos: A partir de la base SIDIAP se efectúa un análisis descriptivo de las características de los pacientes con hipotiroidismo.

Métodos: Se definen los criterios de hipotiroidismo (HT), hipotiroidismo clínico (HTC), hipotiroidismo subclínico (HTS) y las variables a estudio.

Resultados: Se ha recogido información de 5.849.929 ciudadanos. De ellos, 250.620 (4,3%) presentan el diagnóstico de HT. El 77% son mujeres y la edad media es de $58,6 \pm 17$ años, significativamente superior a las personas sin la enfermedad ($45,3 \pm 19$). El 50% de los pacientes con HT son definidos como HTS y el 41% del total recibe tratamiento médico. En el 0,9% la causa del HT es un cáncer de tiroides. Entre otras diferencias, los pacientes con HT presentan menos consumo de tabaco, un mayor porcentaje de obesidad mórbida y tienen un mayor riesgo cardiovascular. Los valores de TSH son significativamente más elevados en el HTS ($7,8 \pm 19$) que en el HTC (5 ± 14), $p = 0,00$.

Conclusiones: SIDIAP es un registro de datos sanitarios de Catalunya que permite el estudio de salud poblacional. El porcentaje de HT en Catalunya es del 4,3%, resultado similar a los publicados en la literatura para otros países. Los pacientes con hipotiroidismo presentan características clínicas específicas que deberían ser tenidas en cuenta.