



## 99 - COMPARATIVA ENTRE INSULINA GLARGINA-300 Y DEGLUDEC EN DIABETES TIPO 1 CON VARIABILIDAD GLUCÉMICA Y/O HIPOGLUCEMIAS

J.M. Cornejo Domínguez<sup>a</sup>, M.M. Roca-Rodríguez<sup>a</sup>, C. Aguilar Ferrer<sup>b</sup>, A. Lara Barea<sup>a</sup>, Á. Vidal Suárez<sup>a</sup>, J. Barcalá Esplá<sup>a</sup>, I. Torres Barea<sup>a</sup>, J. Ortego Rojo<sup>a</sup>, E. Sánchez Toscano<sup>a</sup> y M. Aguilar-Diosdado<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. <sup>b</sup>Universidad de Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar los resultados clínicos y analíticos de insulina Glargina-300 y Degludec en pacientes con diabetes tipo 1 en consultas de Atención Especializada.

**Métodos:** Estudio retrospectivo con medidas de cambio intrasujeto antes-después.

**Resultados:** Evaluamos 77 pacientes (37,7% varones). Edad media  $38,5 \pm 13,2$  años y duración media de diabetes  $21,1 \pm 13,1$  años. Tiempo medio de revisión  $6,3 \pm 4$  meses. Visita basal: 1) Glargina-300: insulina basal  $29,3 \pm 9,9$  UI, insulina rápida  $8,1 \pm 4,5$  UI, HbA1c  $8 \pm 1,3\%$ , colesterol total  $182,8 \pm 47,7$ /dl, hipoglucemias graves 11,4% e hipoglucemias nocturnas 17,4%. 2) Degludec: insulina basal  $29,8 \pm 15,4$  UI, insulina rápida  $8,7 \pm 6,4$  UI, HbA1c  $8,5 \pm 1,6\%$ , colesterol total  $183 \pm 44,1$  mg/dl, hipoglucemias graves 19,4% e hipoglucemias nocturnas 38,7%. Visita revisión: 1) Glargina-300: insulina basal  $30,5 \pm 10,8$  UI, insulina rápida  $7,8 \pm 3,9$  UI, HbA1c  $8,04 \pm 1,4\%$ , colesterol total  $178,8 \pm 41,7$  mg/dl, hipoglucemias graves 2,6% e hipoglucemias nocturnas 2,2%. 2) Degludec: insulina basal  $27,4 \pm 18$  UI, insulina rápida  $6,9 \pm 5,5$  UI, HbA1c  $8,1 \pm 1,2\%$ , colesterol total  $166,5 \pm 39,7$  mg/dl, hipoglucemias graves 3,3% e hipoglucemia nocturna 10%. El cambio a Degludec mejoró de forma significativa las hipoglucemias nocturnas (38% frente a 10%;  $p < 0,021$ ) Además, Degludec mostró disminución significativa del colesterol total ( $186,9 \pm 47,7$  mg/dl frente a  $172,5 \pm 43,4$  mg/dl;  $p = 0,011$ ) y de la dosis de insulina rápida ( $8,7 \pm 6,4$  frente a  $6,9 \pm 5,5$ ;  $p = 0,042$ ). El cambio a Glargina-300 mejoró hipoglucemias nocturnas e hipoglucemias diurnas, pero sin alcanzar diferencias estadísticamente significativas. Al comparar resultados entre Glargina-300 frente a Degludec no se hallan diferencias significativas.

**Conclusiones:** Los análogos ultraprolongados presentan un perfil más favorable sobre la frecuencia de hipoglucemias, en especial, hipoglucemias nocturnas. Además, Degludec redujo de forma significativa los requerimientos de insulina rápida, colesterol total e hipoglucemias nocturnas.