



## 139 - EXPERIENCIA A LARGO PLAZO CON ANÁLOGOS DE GLP-1 EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2

B. Sánchez López-Muelas<sup>a</sup>, G. García Guzmán<sup>a</sup>, M.J. López López<sup>a</sup>, A. Pinos Blanco<sup>a</sup>, E. Sánchez Navarro<sup>a</sup>, D. Romero Esteban<sup>b</sup>, M. Martínez Martínez<sup>c</sup>, M.E. Arjonilla Sampedro<sup>a</sup> y F. Illán Gómez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Morales Meseguer. Murcia. <sup>b</sup>Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia. <sup>c</sup>Hospital del Noroeste. Murcia.

### Resumen

**Introducción:** Los análogos de GLP-1 son fármacos que se han posicionado en segundo escalón terapéutico de la DM tipo 2 con obesidad y/o ECV. Nuestro objetivo ha sido evaluar su eficacia a largo plazo en la práctica clínica.

**Métodos:** Estudio descriptivo de pacientes tratados con análogos de GLP-1 un tiempo mínimo de 4 años en el Área VI de Murcia.

**Resultados:** Se incluyeron 50 pacientes, 28 varones y 22 mujeres, con edad media de  $60,3 \pm 9,14$  años, y un tiempo de evolución de diabetes de  $11,78 \pm 6,26$  años. La media de seguimiento fue  $4,84 \pm 1,38$  años. Al inicio el 64% seguía tratamiento oral, el 28% insulina (26% asociada a fármacos orales) y el 8% dieta. Existían complicaciones macrovasculares en el 20% (10% IAM, 6% ictus y 4% arteriopatía periférica) y microvasculares en el 14% (12% nefropatía y 2% retinopatía). Antes de GLP-1 (media  $\pm$  DE): peso  $107,79 \pm 23,18$  kg, IMC  $39,91 \pm 7,96$  kg/m<sup>2</sup>, HbA1c  $7,73 \pm 1,39\%$ , colesterol  $177,31 \pm 34$  mg/dl, triglicéridos  $194,07 \pm 87,98$  mg/dl, LDL  $93,01 \pm 32,11$  mg/dl, HDL  $46,45 \pm 16,98$  mg/dl, TAS  $135,80 \pm 24,07$  mmHg, TAD  $79,91 \pm 10,37$  mmHg. Tras 4 años de GLP-1: peso  $100,71 \pm 21,27$  kg, IMC  $37,18 \pm 7,29$  kg/m<sup>2</sup>, HbA1c  $7,01 \pm 1,62\%$ , colesterol  $167,54 \pm 38,1$  mg/dl, triglicéridos  $200,12 \pm 135,9$  mg/dl, LDL  $88,42 \pm 26,73$  mg/dl, HDL  $43,32 \pm 15,4$  mg/dl, TAS  $131,86 \pm 23,53$  mmHg, TAD  $81,02 \pm 9,91$  mmHg. Hubo una reducción significativa de HbA1c ( $p < 0,003$ ) e IMC ( $p < 0,001$ ) que se mantuvo a largo plazo. La pérdida de peso con liraglutide ( $11,26 \pm 2,77$  kg) fue superior que con el resto de análogos. El fármaco se suspendió en 14 casos, 5 por ineficacia, 5 por eventos gastrointestinales, 1 tras cirugía bariátrica y 3 por voluntad del paciente. Hubo 3 nuevos eventos cardiovasculares (1 IAM, 1 ictus y 1 arteriopatía periférica). En 4 de 14 pacientes (28,57%) que seguían tratamiento insulínico se suspendió a largo plazo.

**Conclusiones:** Los análogos de GLP-1 son seguros y eficaces a largo plazo en la DM2, consiguiendo que el 28,57% de los pacientes en tratamiento con insulina la suspendan.