



## 64 - SUPLEMENTACIÓN Y TOXICIDAD POR VITAMINA D: SEGUIMIENTO DE NIVELES SANGUÍNEOS Y ANÁLISIS DE CASOS GRAVES POR SOBREDOSIFICACIÓN EN PACIENTES ADULTOS

J.L. Fernández Morera<sup>a</sup>, G. Valcárcel Piedra<sup>a</sup>, C. Lamela Piteira<sup>a</sup>, C.E. Calvo Rodríguez<sup>a</sup>, G. Martín Canal<sup>a</sup>, A.J. López Alba<sup>a</sup> y J. Romano García<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Vital Álvarez-Buylla. Mieres. <sup>b</sup>Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

### Resumen

**Introducción:** El déficit de vitamina D puede condicionar el metabolismo del calcio y movilizar reservas óseas mediado por PTH. La baja exposición a radiación solar UVA y el menor aporte de vitamina D en dieta hace que su suplementación sea un hecho habitual. Recientemente el Ministerio de Sanidad, mediado por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) genero una alerta por riesgo de hipercalcemia secundaria a intoxicación por calcifediol tanto en población pediátrica como adulta.

**Métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo de niveles de vitamina D en el Área Sanitaria VII de Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), con una población de 61.267, durante un periodo de 24 meses, constatando 9.765 determinaciones. Reportamos la incidencia de niveles tóxicos durante ese periodo, identificamos las causas, analizamos su trascendencia clínica y la gravedad de dichos casos.

**Resultados:** Se objetiva un déficit de vitamina D en el 11% de las determinaciones e insuficiencia en el 61%. Los niveles supra fisiológicos se correspondieron a menos del 1% de determinaciones, con solo 7 casos en niveles tóxicos de vitamina D durante dicho periodo. Se identifican más frecuentemente hipervitaminosis D asociadas a la administración de 25-OH-colecalciferol y la hipercalcemia asociada ha resultado anecdótico y autolimitado. Posiblemente relacionada con error de la dosificación por parte de pacientes. En nuestro estudio, al igual que la alerta del Ministerio de Sanidad, se identifican hipervitaminosis D asociadas a la administración de 25-OH-colecalciferol a pesar de ser el colecalciferol el fármaco más prescrito en nuestra área sanitaria.

**Conclusiones:** Niveles tóxicos de vitamina D en pacientes con suplementación son infrecuentes. A pesar de esto y levedad de los casos identificados, es recomendable dejar muy clara la pauta de administración, el uso de prescripciones unitarias y posiblemente la preferencia del colecalciferol en la prescripción.