



## 223 - EFICACIA DE LOS INHIBIDORES DE PCSK9 EN EL CONTROL LIPÍDICO EN PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA

R. Aguado, D.G. Ariadel Cobo, B. Pérez Corral, M. Ballesteros, T.Ramos, E. González, L. González e I. Cano

Complejo Asistencial Universitario de León.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La hipercolesterolemia contribuye a la aparición de eventos cardiovasculares. Las estatinas son la primera línea de tratamiento, pero los inhibidores de la proteína convertasa subtilisina kexina de tipo 9 (PCSK9) constituyen una buena herramienta terapéutica obtener objetivos de cLDL no conseguidos con las estatinas. El objetivo fue evaluar la eficacia en reducción de cLDL y % de pacientes en objetivo de control de cLDL.

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo de pacientes tratados con inhibidores de PCSK9 desde marzo del 2016 a diciembre del 2018, con dislipemia con control lipídico subóptimo con/sin antecedentes de evento cardiovascular. Se comparó el perfil lipídico basal y a los 3 meses, se evaluó perfil lipídico, eventos cardiovasculares y efectos secundarios.

**Resultados:** Incluimos 38 pacientes en total: 19 en prevención primaria, media de edad de  $55,7 \pm 14,2$  años; 52,6% varones, 100% HFHe (hipercolesterolemia familiar heterocigota); 78,9% tomaban estatinas a dosis máxima más ezetimibe previo a inhibidores. En prevención secundaria 19 pacientes, media de edad de  $64,9 \pm 9,8$  años; 73,7% varones, 47,4% con HFHe, 63,2% con evento cardiovascular precoz; 57,9% tomaban estatinas a dosis máxima más ezetimibe previo a inhibidores. Se inició tratamiento con evolocumab: en prevención primaria se partió de cLDL  $182,1 \pm 53,5$  mg/dl, a las 12 semanas la reducción de cLDL fue de  $-114,5 \pm 39,1$  mg/dl (-62,7%)  $p = 0,0001$ , la reducción de triglicéridos fue de  $-32,4 \pm 44,2$  mg/dl  $p = 0,005$ ; en pacientes en prevención secundaria se partió de cLDL  $148,4 \pm 42,3$  mg/dl, a las 12 semanas la reducción de cLDL fue de  $-85,6 \pm 32,3$  mg/dl (-60,4%)  $p = 0,0001$ . Los efectos se mantienen en controles sucesivos con una media de seguimiento de  $19,9 \pm 7,3$  meses, no existió ningún evento cardiovascular nuevo, ni efectos adversos graves.

**Conclusiones:** Los inhibidores de PCSK9 son una nueva herramienta terapéutica, eficaz, potente y segura, para reducir el riesgo cardiovascular a través del control de los niveles de cLDL en pacientes de muy alto riesgo cardiovascular.