



## 36 - OBESIDAD Y COVID-19: DESCRIPCIÓN DE UNA COHORTE DE PACIENTES HOSPITALIZADOS

A.J. Moya Moya<sup>1</sup>, L. García Aragonés<sup>2</sup>, A.E. Sirvent Segovia<sup>1</sup>, Y. Rodríguez Marín<sup>2</sup>, M.C. López García<sup>1</sup>, C.M. Jiménez Martínez<sup>3</sup>, C. Lamas Oliveira<sup>1</sup>, P.J. Pinés Corrales<sup>1</sup>, J.J. Alfaro Martínez y J.M. Calbo Mayo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición; <sup>2</sup>Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. <sup>3</sup>Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario de Jaén.

### Resumen

**Introducción:** La obesidad se relaciona con alteraciones en la función pulmonar como el descenso del volumen de reserva espiratorio, la capacidad vital y la elasticidad pulmonar, y por lo tanto una mayor susceptibilidad a patologías respiratorias. La gran prevalencia de la obesidad en nuestro país y en concreto en nuestra provincia (35,7% y 32% respectivamente), junto con la reciente pandemia de COVID-19, obliga a analizar la relación entre la obesidad y esta patología y la influencia que ejerce en la progresión de esta.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal de 664 pacientes del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete ingresados durante la pandemia de COVID-19 desde marzo a mayo de 2020.

**Resultados:** 185 pacientes (27,86%) eran obesos, con una media de edad de  $65,75 \pm 13$  años (vs  $62,7 \pm 14,8$  años en no obesos). El total de exitus entre todos los pacientes fue de 101 (15,14%). En el grupo de los obesos se observó de forma significativa un mayor número de ingresos en unidades de críticos (14,1% frente al 6,9%), valores menores PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub> al ingreso ( $329 \pm 86,2$  frente a  $362 \pm 82$ ) y una peor evolución de los parámetros ventilatorios a los 7 días, con ingresos más prolongados con respecto al grupo de no obesos ( $10,93 \pm 9,7$  vs  $8,6 \pm 7$  días). Todo ello supuso mayores tasas de exitus por COVID-19 en el grupo de obesidad, de forma significativa, (20,5% frente al 13,2%). Sin embargo, en el análisis multivariante, la obesidad no era un factor independiente de mortalidad al ajustar por edad, PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub>, linfocitos al ingreso y diabetes mellitus. **Conclusiones:** La obesidad se asocia en nuestros pacientes a una peor evolución de la infección por Sars-Cov2, al igual que en otras series. Sin embargo, es necesario realizar estudios más amplios y exhaustivos para establecer esta asociación y su relación con la edad y otras patologías concomitantes con la obesidad como la diabetes mellitus o la hipertensión.