



213 - IMPACTO DEL CONFINAMIENTO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO DE LOS PACIENTES CON DIABETES TIPO 1: ESTUDIO AC/DC

P. Lois Chicharro, J. Wong Cruz, B. Basagoiti Carreño, P.J. Ferreira Ocampo y J.J. Gorgojo Martínez

Unidad de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

Resumen

Introducción: El 14 de marzo 2020 el gobierno español decretó el estado de alarma como consecuencia de la pandemia COVID-19, lo que incluyó medidas de confinamiento de la población. Se desconoce el impacto de estas medidas sobre el control glucémico de los pacientes con diabetes tipo 1 (DM1).

Métodos: Estudio retrospectivo que incluyó a pacientes con DM1 con monitorización continua flash de glucosa (FreeStyle Libre) y control por telemedicina en consulta de Endocrinología a través de la plataforma LibreView. Se recogieron datos glucométricos (media de mediciones diarias, glucemia media, indicador de gestión de glucosa, coeficiente de variación (CV), % tiempo en rango, por encima y por debajo de rango) en 2 periodos de tiempo: 14 días previos al estado de alarma y el periodo 8-22 mayo (confinamiento). El principal objetivo fue el cambio en los parámetros glucométricos tras el confinamiento, mediante pruebas t para muestras emparejadas.

Resultados: Se incluyeron 28 pacientes (60,7% mujeres, edad media 42,2 años) con DM1 seguidos por telemedicina que habían descargado datos en Libreview en los periodos de estudio. Tras el confinamiento se observó una mejoría global del control glucémico de los pacientes (datos media y DE). La glucemia media bajó de 151,0 (22,0) mg/dl a 145,3 (21,4) mg/dl (p 0,042), el indicador de gestión de glucosa bajó de 6,96 (0,51)% a 6,72 (0,75)% (p 0,013), el CV se redujo de 39,8 (7,6)% a 38,0 (7,0)% (p 0,027), el tiempo en rango aumentó de 63,6 (13,6)% a 68,5 (13,5)% (p 0,005) y el tiempo por encima de rango bajó de 28,9 (13,1)% a 24,4 (13,1)% (p 0,012). No se observaron cambios significativos en el número de mediciones diarias ni en el % de tiempo por debajo de rango.

Conclusiones: A pesar de las limitaciones del estilo de vida que el estado de alarma ha impuesto sobre los pacientes con DM1, este estudio muestra en aquellos pacientes con monitorización remota con Libreview una mejoría global del control glucémico durante el confinamiento.