



## 129 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN POBLACIÓN ANCIANA ESPAÑOLA. DATOS DEL ESTUDIO NEDICES

A. Corbatón Anchuelo<sup>1,2</sup>, S. Vega Quiroga<sup>3</sup>, F. Bermejo Pareja<sup>4,5</sup>, M. Fuentes Ferrer<sup>2,6</sup>, M. Álvarez González<sup>3</sup>, J. Hernández Gallego<sup>5</sup>, J. Benito León<sup>4,5</sup>, F. Hawkins Carranza<sup>5</sup> y M. Serrano Ríos<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Salud Carlos III. Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). Madrid. <sup>2</sup>Instituto de Investigación Sanitaria (IdISSC). Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid. <sup>3</sup>Atención Primaria de Castilla y León (SACYL). Servicio de Salud. <sup>4</sup>Instituto de Salud Carlos III. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED). Madrid. <sup>5</sup>Instituto de Investigación i+12. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. <sup>6</sup>Servicio de Medicina Preventiva (UGC). Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Los datos de prevalencia de DM2 comunicados en población Española en los últimos años son escasos, y los estudios no han sido diseñados de forma específica para población de edad avanzada ( $\geq 65$  años).

**Métodos:** Estudio prospectivo en el que se incluyeron 4.998 individuos (de edad  $\geq 65$  años al inicio) de 3 comunidades del centro de España: 1) Las Margaritas (Getafe, Madrid), clase trabajadora; 2) Lista (Madrid capital), clase media-alta; y 3) Arévalo (Castilla y León), zona rural. El diagnóstico de DM2 se estableció en una entrevista con cuestionario (referido por el participante o por su médico de primaria, incluyendo tratamiento).

**Resultados:** Prevalencia estandarizada por edad en 1994 del 16,8% (hombres: 14,7%; mujeres: 18,5%) y en 1997 del 20,0% (hombres 17,8%; mujeres 21,7%). En 2004 se obtuvo únicamente en zona rural: 23,2% (hombres 22,0%; mujeres 24,2%).

**Conclusiones:** Los datos comunicados son similares a los encontrados con posterioridad para ancianos por las sucesivas cohortes nacionales (2012). La prevalencia resultó superior en 2004 en al área rural con partícipes de edad  $\geq 75$  años.

**Agradecimientos:** A todos los colaboradores del estudio NEDICES, Instituto de Salud Carlos III (Madrid), CIBERDEM, CIBERNED, Eli Lilly Lab España, Bayer Pharmaceutical Co. España.