



## 149 - BIOIMPEDANCIOMETRÍA Y ÁNGULO DE FASE COMO INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIONAL Y PRONÓSTICO EN PACIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

M. Gonzalo Marín, M.J. Vallejo Herrera, J. Abuín Fernández, V. Doulatram Gamgaram y G. Oliveira Fuster

UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

### Resumen

**Introducción:** En los pacientes con cáncer de cabeza y cuello (CyC) el estado nutricional influye en el pronóstico y evolución de la enfermedad. La bioimpedanciometría es un método rápido, cómodo y sencillo que permite evaluar el estado nutricional de estos pacientes. Asimismo, un valor del ángulo de fase (indicador nutricional) menor a  $5^\circ$  se ha asociado con una mayor morbilidad y mortalidad.

**Métodos:** Estudio observacional, retrospectivo en pacientes con cáncer de CyC. Recogimos datos de bioimpedanciometría y ángulo de fase basal y al mes de finalizar el tratamiento.

**Resultados:** El estudio se realizó en 48 pacientes con cáncer de CyC sin tratamiento oncológico previo. La mayoría recibieron tratamiento con radioterapia + quimioterapia. El peso basal fue  $62,8 \pm 14,2$  kg y  $62 \pm 14,5$  kg al mes de tratamiento con un IMC de 22,9 y 22,8 kg/m<sup>2</sup> respectivamente. No hubo diferencias significativas en perímetro braquial, pliegue tricípital, ni dinamometría. En los datos de bioimpedanciometría, de forma global, la masa grasa fue similar en la visita basal y al mes de finalizar tratamiento ( $15,4 \pm 7,1$  kg por  $15,5 \pm 6,6$  kg respectivamente) al igual que la masa libre de grasa ( $45,9 \pm 9,1$  kg por  $45,3 \pm 9,7$  kg respectivamente). El índice de masa libre de grasa  $16,5 \pm 2$  kg/m<sup>2</sup> en mujeres y  $18,5 \pm 2$  kg/m<sup>2</sup> en varones. La masa muscular media  $43,6$  kg  $\pm 8,7$  kg basal vs  $43 \pm 9,2$  kg al mes de finalizar el tratamiento. El ángulo de fase no se modificó de forma significativa con una puntuación basal  $4,76^\circ \pm 0,85$  y  $4,63^\circ \pm 0,67$  al mes de finalizar el tratamiento.

**Conclusiones:** Los datos reflejan que la bioimpedanciometría es un método sencillo y de gran utilidad en la valoración nutricional de pacientes con cáncer de CyC. Ni el estado nutricional, ni el ángulo de fase empeoraron a pesar del tratamiento recibido (de alto riesgo nutricional) gracias a un soporte nutricional adecuado. Los pacientes tenían ya basalmente un ángulo de fase menor a  $5^\circ$ , manteniéndose así al mes de finalizar el tratamiento.