



## 146 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN PACIENTES CON NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA

J. Abuín Fernández, V. Doulatram Gamgaram, F. Sánchez Torralvo, V. Contreras Bolívar, S. Padín López, M. Gonzalo Marín y G. Oliveira Fuster

Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

### Resumen

**Introducción:** Existen pocos datos en la literatura sobre la prevalencia de diabetes mellitus (DM) en pacientes con nutrición enteral domiciliaria (NED) por sonda.

**Objetivos:** Analizar la prevalencia de pacientes con DM en NED, las complicaciones, el tratamiento antidiabético y las pautas nutricionales escogidas.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo unicéntrico con revisión de historias clínicas.

**Población:** pacientes mayores de 18 años que iniciaron NED y ambulatoria mediante sonda desde enero de 2016 a enero de 2018. Se recogieron variables sociodemográficas y relacionadas con la NE. En personas con DM se recogieron otras variables adicionales.

**Resultados:** 198 pacientes con una mediana de seguimiento de 104 días. La prevalencia de DM fue del 31,8%, con mayor edad ( $71,3 \pm 11,5$  vs  $64,2 \pm 15,8$ ;  $p = 0,002$ ) que los no DM. No encontramos diferencias entre personas con DM y sin ella respecto a la indicación de la NED, vía y forma de administración ni complicaciones mecánicas o infecciosas. Fallecieron 132 pacientes (66,7%) durante el seguimiento. La presencia de diabetes no incrementó el riesgo de fallecer durante el seguimiento (ajustado por edad, el género y diagnóstico). Más del 85% de los pacientes con DM recibieron una fórmula específica para diabetes. El 84,1% de los pacientes con DM recibieron tratamiento farmacológico.

**Conclusiones:** En pacientes con NED por sonda la prevalencia de DM fue elevada y los pacientes recibieron mayoritariamente fórmulas nutricionales específicas. La presencia de diabetes no se asoció a mayor morbimortalidad o diferencias en las pautas o indicaciones de la NED.