



## 26 - ESTADO NUTRICIONAL, FUNCIONAL Y PSICOLÓGICO PREQUIRÚRGICO EN PACIENTES CON NEOPLASIA DE COLON Y RECTO

I. Ruiz García, F.J. Sánchez Torralvo, M.J. Tapia Guerrero, N. Porras Pérez y G. Oliveira Fuster

Unidad de Gestión Clínica Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

### Resumen

**Introducción:** Nuestro objetivo es valorar el estado nutricional, funcional y psicológico de los pacientes con neoplasia colorrectal prequirúrgica.

**Métodos:** Estudio prospectivo en pacientes con neoplasia colorrectal prequirúrgica. Se realizó valoración subjetiva global (VSG) y se aplicaron criterios GLIM. Para definir baja masa magra se utilizó el p5 poblacional de dinamometría de mano y los puntos de corte ESPEN para índice de masa libre de grasa (IMLG), determinados mediante antropometría y BIA. Se valoró funcionalidad mediante el test SPPB y la presencia de sintomatología de ansiedad y depresión mediante el cuestionario HADS.

**Resultados:** 183 pacientes, 62,3% varones, edad 68,2 años. 62,3% neoplasia de colon y 37,7% de recto. IMC  $27,5 \pm 5,3$  kg/m<sup>2</sup>, IMLG  $19,1 \pm 2,8$  kg/m<sup>2</sup> hombres y  $16,8 \pm 2,6$  kg/m<sup>2</sup> mujeres. Según VSG, 62,9% desnutridos. Según criterios GLIM usando dinamometría, 57,2% desnutridos. Usando antropometría, 60,2%, y usando impedanciometría, 52,3% (kappa 0,53, 0,58 y 0,65 con VSG respectivamente;  $p < 0,001$ ). Dinamometría  $33 \pm 8,4$  kg en hombres (el 21,3% debajo de p5) y  $21,1 \pm 4,5$  kg en mujeres (el 4,3% debajo de p5). Un 28,2% con fragilidad según test SPPB. El puntaje del cuestionario HADS fue  $7,1 \pm 4,6$  para ansiedad y  $4,9 \pm 3,3$  para depresión. El 37,1% con posible ansiedad y el 25,7% ansiedad probable. El 21,2% con posible depresión, y el 5,8% depresión probable. En desnutridos por VSG, mayor puntuación para ansiedad ( $8 \pm 5$  desnutridos,  $5,3 \pm 3,1$  normonutridos;  $p = 0,005$ ) y depresión ( $5,5 \pm 3,4$  desnutridos,  $3,7 \pm 2,6$  normonutridos;  $p = 0,007$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de desnutrición y déficit funcional en los pacientes de nuestra serie es elevada. La dinamometría, la antropometría y la BIA son alternativas útiles para determinar masa magra al aplicar criterios GLIM, presentando buena concordancia con la VSG. En pacientes con neoplasia colorrectal prequirúrgica, la prevalencia de ansiedad y depresión es alta y existe una asociación entre su presencia y el diagnóstico de desnutrición.