



P-112 - CAMBIOS EN LA DOSIS DE INSULINA DURANTE UN CAMPAMENTO PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DIABETES TIPO 1

A. Martín Nieto^a, L. Díaz^a, J. Ares^b, S. González^a, I. Riaño-Galán^a, B. Mayoral^a y E. Menéndez^a

^aHospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. ^bHospital de Cabueñes, Gijón.

Resumen

Objetivos: Evaluar los cambios en las necesidades de insulina y el control metabólico de 52 pacientes con diabetes mellitus tipo 1 durante su estancia en un campamento educativo.

Material y métodos: Se trata de un estudio descriptivo retrospectivo de los datos de 52 niños y adolescentes que acudieron a un campamento educativo para pacientes con diabetes tipo 1 durante los años 2015 y 2016. Se ha recogido la edad, tiempo de evolución de la diabetes, HbA1c previa, cifra media de glucemia capilar durante el campamento, así como necesidades de insulina al inicio y final del campamento.

Resultados: Se evaluó a 51 pacientes con diabetes mellitus tipo 1, con una edad media de 13,02 años. El tiempo de evolución de la diabetes fue 3,9 de años. Todos ellos se encontraban en un campamento educativo en el que recibieron educación diabetológica durante una hora diaria, practicaron ejercicio físico, siguieron dieta por raciones de hidratos de carbono supervisada y realizaron un mínimo de 6 autoanálisis diarios. La media de glucemia capilar durante la duración del campamento fue de 161,5 mg/dL. La media de su HbA1c previa era de 7,78%. Durante este período se objetivó una disminución media en las unidades de insulina administradas diariamente de un -18,11%, con una media de UI/kg de peso administradas al inicio de 0,77 frente a 0,61 al final del período.

Conclusiones: Se objetiva una disminución en las necesidades de insulina durante un período de seguimiento estrecho en el que se ha realizado educación diabetológica e incrementado la actividad física. No hemos recogido la HbA1C posterior al campamento ya que se vería claramente influenciada por el aumento constatado de hipoglucemias que los pacientes han tenido durante ese período.