



## P-108 - CONOCIDIET-DIABETES: UNA HERRAMIENTA DE VALORACIÓN ENFERMERA EN ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA MEDIDA DE los CONOCIMIENTOS sobre DIETA DE PERSONAS CON DIABETES

H. de la Rosa Merino<sup>a</sup>, C.E. Martínez Alberto<sup>b</sup>, C. Oter Quintana<sup>c</sup>, M. Fraile Bravo<sup>d</sup>, R. Martín Payo<sup>e</sup>, M. Rodríguez Álvaro<sup>f</sup> y G. Duarte Climents<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Escuela de Enfermería de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife. <sup>b</sup>Centro de Salud de Candelaria, Candelaria.

<sup>c</sup>Universidad Autónoma de Madrid, Madrid. <sup>d</sup>Mérida. <sup>e</sup>Oviedo. <sup>f</sup>Gerencia de Atención Primaria La Palma, Santa Cruz de la Palma. <sup>g</sup>Gerencia de Atención Primaria de Tenerife, Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo es presentar un cuestionario válido y fiable, CoNOCidiet-Diabetes, que permite a las enfermeras valorar los conocimientos sobre la dieta de las personas con diabetes en el contexto de Atención Primaria.

**Material y métodos:** El instrumento se construyó a partir de los indicadores del resultado enfermero NOC 1802 "Conocimiento: Dieta". El equipo investigador elaboró un cuestionario tentativo donde cada indicador NOC dio lugar a 5 ítems. Posteriormente esta primera versión fue sometida a una validación por expertos en el manejo del paciente diabético de diferentes comunidades autónomas. El instrumentó fue sometido a pruebas de validez y fiabilidad, determinándose su consistencia interna y fiabilidad test-retest, procediéndose tras ello a una nueva revisión de los ítems del cuestionario. Posteriormente se administró el cuestionario a una muestra intencional de 350 pacientes con diagnóstico de diabetes que acudieron a las consultas de enfermería de atención primaria de las zonas básicas de salud participantes en el estudio. Junto a él se entregó el instrumento SUGAR, único test validado hasta el momento para medir conocimientos en diabetes, con el propósito de estimar la validez de convergencia. Un 15% de los pacientes cumplieron transcurridos al menos 15 días el retest del cuestionario CoNOCidiet.

**Resultados:** Se ha obtenido finalmente un cuestionario integrado por 22 enunciados, cada uno de los cuales incorpora cuatro ítems de respuesta verdadero-falso. Los enunciados hacen referencia a aspectos como hábitos saludables para la persona afectada de diabetes; alimentos aconsejados y desaconsejados en la dieta diaria; incorporación de productos dietéticos y de herboristería a su alimentación; distribución de comidas a lo largo del día o formas de preparación de alimentos. Además se recogen ítems que permiten valorar el conocimiento del paciente respecto a la información contenida en las etiquetas alimenticias o las posibles interacciones entre alimentos y fármacos usados para el tratamiento de la diabetes.

**Conclusiones:** La disponibilidad de este cuestionario validado permitiría aumentar las competencias enfermeras en el ámbito de la atención primaria y más concretamente en el de educación para la salud. Así mismo su uso permitiría detectar necesidades o deficiencias de

conocimientos de manera objetiva como punto de partida para la planificación de intervenciones enfermeras. Disponer de una herramienta como CoNOCidiet posibilitaría, además, medir la eficacia de las intervenciones educativas realizadas por las enfermeras para mejorar los conocimientos de los pacientes diabéticos respecto a la dieta, pilar fundamental en el tratamiento de esta enfermedad.