



P-109 - IMPORTANCIA DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA ENFERMERA EN LA PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO

C. Falcó Gutiérrez, S. García Hinarejos y M. Pechuán Calero

Manises.

Resumen

Introducción: Los programas de prevención son un elemento importante en el cuidado de pacientes diabéticos. El pie diabético es una de las complicaciones más graves y frecuentes de la diabetes mellitus y es fundamental que los pacientes sigan prácticas de cuidado adecuadas. El apoyo educacional de Enfermería y el seguimiento en el autocuidado de los pies es fundamental para que los pacientes adquieran mayores conocimientos y habilidades para su cuidado con el fin de prevenir lesiones.

Objetivos: Verificar el estado de autocuidado del pie diabético del paciente y hábitos saludables con el fin de evidenciar la necesidad de educación individual o grupal y seguimiento en el autocuidado del pie.

Material y método: Estudio observacional, descriptivo y transversal en 20 pacientes a través de la cumplimentación de un cuestionario en el que se observan distintas variables como: higiene, hidratación, frecuencia de lavado de pies, corte de uñas, utensilios para ello, calzado y cambio de calcetín.

Resultados: La higiene y la hidratación correctas, muestran unos porcentajes de 45% y 65% respectivamente, lavado de pies diario 50%, calzado y cambio de calcetín diario un 55% y el corte correcto de las uñas 35%.

Muestra	N = 20 (100%)
¿Considera que es importante lavarse los pies con mayor cuidado cuando se es diabético?	Sí: 9 (45%) No: 11 (55%)
	Diario: 9 (45%) Interdiario: 7 (35%)
¿Cada cuánto revisa sus pies en busca de alguna herida?	Una vez por semana: 3 (15%) Dos veces por semana: 1 (5%)
¿Presenta lesiones o heridas en sus pies?	Sí: 14 (70%) No: 6 (30%)

¿Cuándo presenta lesión o heridas en el pie, donde acude?	Hospital: 11 (55%) Centro de Salud: 9 (45%)
¿Ha acudido alguna vez al podólogo desde que es diabético?	Sí: 13 (65%) No: 7 (35%)
¿Sabe que la diabetes produce una falta de sensibilidad en los pies y que puede llegar a no sentir dolor ante un pinchazo o si se quema?	Sí: 12 (60%) No: 8 (40%)
¿Le ha informado algún sanitario sobre el cuidado de los pies que debe seguir un diabético?	Sí: 9 (45%) No: 11 (55%)
¿Sabe que el tabaco puede favorecer la falta de riego?	Sí: 15 (75%) No: 5 (25%)
¿Anda usted descalzo en ocasiones?	Sí: 3 (15%) No: 17 (85%)
¿Ha tenido úlceras o lesiones en sus pies anteriormente?	Sí: 4 (20%) No: 16 (80%)
¿El médico que trata su diabetes le ha mirado alguna vez sus pies?	Sí: 7 (35%) No: 13 (65%)

Conclusiones: Hay que realizar programas educativos, no de forma puntual, sino a lo largo del tiempo y hacer controles periódicos para valorar la intervención educativa en el tiempo y reforzar aquellos comportamientos que se adquieren y se puedan olvidar con el tiempo.