



P-030 - Cumplimiento de la medicación hipoglucemiante y antihipertensiva en Farmacias Comunitarias de Galicia (cumpleGA)

J.A. Fornos Pérez^a, I. Mera Gallego^b, R. Mera Gallego^b, N.F. Andrés Rodríguez^b, L. Brizuela Rodicio^a, M. Lage Piñón^a y Ó. Penín Álvarez^a

^aSEFAC, Cangas de Morrazo. ^bGrupo Berbés-Pontevedra, Maella.

Resumen

Objetivos: Objetivo principal: evaluar en las farmacias comunitarias gallegas el grado de cumplimiento terapéutico en hipertensos y diabéticos mediante distintos cuestionarios; identificando factores relacionados con el cumplimiento.

Material y métodos: Estudio transversal descriptivo, aleatorizado en 40 farmacias distribuidas por toda Galicia. Junio a septiembre de 2016. Inclusión: mayores de edad en tratamiento con hipoglucemiantes y/o antihipertensivos, mínimo con meses de antigüedad, con capacidad y consentimiento para contestar. *Muestra*, para precisión del 2,05%, 95% bilateral de poblaciones finitas, esperando 50,0%, para 600.000 habitantes, se necesitarán (incluidas pérdidas) 1.537 unidades. Variable principal: % cumplidores. Medidos con los test de Moriski-Green, Batalla y Haynes-Sackett. Variables secundarias: edad, sexo, nivel de estudios, situación laboral, número de medicamentos, años de evolución de la enfermedad, localidad, expectativas ante el tratamiento. Medidos con un cuestionario elaborado ad hoc.

Resultados: Número de pacientes 1.588, 778 (49,0%) mujeres. Edad $67,6 \pm 11,1$. De mayor edad los hombres ($68,3 \pm 11,0$ vs $66,8 \pm 11,1$ p < 0,01). Pensionistas 1.121 (70,6%). Sin estudios 392 (24,7%), Primarios 745 (46,9%), secundarios 350 (22,0%) y universitarios 101 (6,4%). 62,5% urbana, 32,5% semi-urbana y 5,0% rural. De los 1.588 pacientes, 1.427 (89,9%) eran hipertensos, 843 (53,1%) tenían dislipemias y 752 (47,4%) diagnosticados de diabetes. 379 (23,9%) presentaban las tres patologías. El 16,9% cree que la diabetes o la HTA no son enfermedades para toda la vida. El 10% y 14,9% dejan de tomar la medicación cuando se encuentran bien y cuando le sienta mal la misma, respectivamente. En ambos casos, ese incumplimiento es mayor en las mujeres (11,6% vs 8,4% p < 0,05) y (17,2% vs 12,6% p < 0,01) respectivamente. El 17,3% creen que con el tratamiento no mejorará su enfermedad. Se observa que más de la mitad no conocen las complicaciones de la diabetes y/o hipertensión (51,0%). Que la tercera parte de los pacientes se olvida de tomar su medicación (33,1%) y que casi la tercera parte no creen que sus medicamentos prescritos sean los adecuados. El incumplimiento de los pacientes con diabetes fue de 55,1% medido con el test de Batalla, 22,3% con el test de Haynes y del 49,3% con el test de Moriski. Mayor a menor nivel de estudios medido por los test de Batalla y de Haynes, pero no con el test de Moriski. El incumplimiento no se vio afectado por el número de medicamentos.

Conclusiones: Se observa un elevado porcentaje de incumplimiento entre los pacientes. Mayor

entre los hipertensos que en los diabéticos. Y en ambos casos, a menor nivel de estudios es mayor el incumplimiento, excepto con el test de Moriski. Y no influye el número de medicamentos. Los test de Batalla y de Moriski son similares en la detección de incumplidores y muy superiores al de Haynes-S. La tercera parte de los pacientes están descontentos con su tratamiento.