



P-053 - ESTUDIO DE CALIDAD DEL CONTROL DEL PACIENTE DIABÉTICO Y PREDIABÉTICO EN EL CENTRO DE SALUD DE LOS BARREROS: LOCALIZACIÓN, VALORACIÓN Y CAPTACIÓN DE PACIENTES CON CRITERIO DE PREDIABETES SIN DIAGNÓSTICO PREVIO, Y RELACIÓN CON IMC

H. González Piñero^a, B. Delgado Romero^b, I. García Herrero^b, G. Bermúdez Galindo^b, M.M. Aparicio Castaño^c, M. López Giner^c y A. Acosta Carrasco^b

^aClínica Los Naranjos, Huelva. ^bEAP Los Barreros, Cartagena. ^cHospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena.

Resumen

Objetivos: Detectar los pacientes que hay con diabetes y prediabetes sin diagnosticar. Detectar los pacientes diabéticos mal controlados, para establecer las pautas y/o protocolos a seguir con ellos. Establecer relación, si la hay, entre IMC y diagnóstico de prediabetes. Establecer criterios de actuación para detectar pacientes con prediabetes.

Material y métodos: Muestreo descriptivo, aleatorio simple de todos los pacientes que acuden al centro para realización de analítica en el periodo comprendido entre 01/11/2016 y 25/11/2016, en todos estos casos añadimos la petición de HbA1c a dicha analítica, descartamos embarazadas. Consideraciones: prediabetes: la prediabetes es un trastorno en que el nivel de la glucosa en la sangre es mayor de lo normal pero no lo suficientemente alto como para que sea diabetes. Este trastorno significa que está en peligro de tener diabetes de tipo 2. Concretamente, y según la ADA el peligro es entre 25 y 50% de padecer diabetes tipo 2 antes de 5 años. La ADA (Asociación Americana de Diabetes) ha definido tres puntos de corte para la HbA1c: HbA1c \leq 5,6%, nivel no diabético; HbA1c entre 5,7% y 6,4%, nivel prediabético; HbA1c \geq 6,5%, compatible con el diagnóstico de diabetes. Igualmente, la ADA mantiene como la meta en el tratamiento del paciente diabético un nivel de hba1c \leq 7%.

Resultados: N = 8.933. n = 275 pacientes. Pacientes a los que no se les realiza o no se les pidió la hemoglobina glicada en el estudio: 106. Diagnosticados de diabetes: 27,27%. Sin diagnóstico de diabetes: 72,72%. Pacientes prediabetes detectados: 21,5%. Pacientes diabéticos detectados: 0,5%. Diagnosticados diabetes con HbA1c < 7%: 61,3%. Diagnosticados diabetes HbA1c > 7% o más de 6 meses sin HbA1c: 38,7%.

	Prediabetes sin diagnosticar	Diagnosticados de diabetes	Sin diagnóstico de diabetes	No conocemos HbA1c
IMC < 27%	24,25%	12,86%	33,75%	35,52%
IMC > 27%	75,75%	87,14%	33,12%	27,63%
Desconocemos IMC	21,42%	6,6%	33,12%	36,84%

Conclusiones: Tenemos un 21% de pacientes con criterios de prediabetes desconocido. Consideramos importante establecer como protocolo para todos nuestros pacientes con IMC > 27% y otro factor de riesgo cualquiera, solicitar HbA1c plasmática para localizar y poder instaurar, si tienen diagnóstico de prediabetes, medidas higiénico-dietéticas en estos pacientes, y así prevenir, dentro de lo posible, la aparición de la diabetes tipo 2.