



## P-146 - EFECTOS SOBRE el CONTROL GLUCÉMICO Y la PÉRDIDA PONDERAL DE LOS ANÁLOGOS DEL GLP-1 A LARGO PLAZO EN UN ESTUDIO DE VIDA REAL

M.S. Gogorza Pérez, S. Tofe Povedano, A. Jiménez Portilla, M. Noval Font, I. Argüelles Jiménez, H. García Fernández y V. Peregrín Macazaga

Hospital Universitari Son Espases, Palma.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la evolución del peso (índice de masa corporal-IMC), glucemia plasmática en ayunas (GPA) y HbA1c en una cohorte de pacientes que inician tratamiento con análogo de GLP-1 durante un periodo de seguimiento medio de 38 meses.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo. Selección de la cohorte a partir de listado de pacientes tratados con un análogo de GLP-1, desde 2009 a primer trimestre 2015. Evaluación de historiales clínicos para obtener información en visita inicial (en la que se indica el tratamiento con análogo de GLP-1) y sucesivas a los 6, 12, 18, 24 meses y última visita realizada. Las variables principales, recogidas en cada visita son: peso, (talla), IMC, GPA y HbA1c. Las variables secundarias son: tratamiento farmacológico antidiabético adicional, aparición de efectos secundarios gastrointestinales (nauseas, vómitos o diarrea), retirada del fármaco y falta de eficacia, definida como reducción de HbA1c inferior a 0,5% o reducción ponderal inferior a 3% del peso inicial.

**Resultados:** Listado original 707 pacientes. Se obtiene información suficiente de 571 pacientes. En la visita inicial los análogos GLP 1 más prescritos son liraglutide 1,2 (41%), exenatide LAR (21%) y exenatide 10 (14%). Los más usados en general son liraglutide 1,2 (34%), liraglutide 1,8 (25%) y exenatide LAR (18%).

Variables de valoración principal (media  $\pm$  desviación estándar -DE):

Visita (meses)	Basal	0-6	6-12	12-18	18-24	> 24 (38)
Evolución HbA1c						
Media (%)	8,1	7,2*	7,3*	7,1*	7,2*	7,2*
DE	1,5	1,5	1,5	1,3	1,3	1,3
Evolución GPA						
Media (mg/dl)	175	146*	153*	146*	149*	153*
DE	58,6	51,6	52,9	47,7	43,4	52,1
Evolución peso						
Media (kg)	105,3	101*	101,7*	100,9**	100,3**	100,6**
DE	20,6	19,5	20,4	18,4	18,4	18,6
Evolución IMC						

Media(kg/m <sup>2</sup> )	38,6	37,1*	37,3*	37,0**	36,8**	36,9**
DE	6,8	6,3	7,0	5,9	5,8	6,2
N	571	451	343	259	171	128
Seguimiento (media meses)	N/A	4,1	9,8	15,6	22,2	38,1
DE	N/A	1,7	1,9	2,3	2,1	12,9

\*p < 0,001. \*\*p < 0,05. Test de ANOVA para medias repetidas. Todas las variables mostraron una distribución normal.

**Conclusiones:** El tratamiento con análogos de GLP-1 es eficaz en la reducción de peso (IMC), HbA1c y GPA con una reducción significativa y sostenida a largo plazo (> 3 años). Un total de 237 pacientes (41,5% del total) suspendieron el tratamiento durante el periodo de seguimiento (entre un 11-20% en cada visita). Un 12% de pacientes presenta inicialmente eventos adversos gastrointestinales, pero este porcentaje se reduce notablemente en las sucesivas visitas. Dada la naturaleza descriptiva del estudio, podemos afirmar que la población de pacientes que inicia tratamiento con análogos de GLP-1 en nuestro medio, presenta una diabetes evolucionada, con una importante obesidad y una diabetes subóptimamente controlada.