



## P-135 - La nueva era de las insulinas: el cambio a Degludec y Glargina U-300 en personas con diabetes mellitus tipo 1

B. Voltas Arribas, J.C. Ferrer García, C. Sánchez Juan, L. García Blasco, P. Sanz Revert y C. Marco Alacid

Consortio Hospital General Universitario de Valencia, Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la efectividad, la eficiencia y el efecto sobre la calidad de vida que supone el cambio de los análogos de insulina Glargina U-100 y Detemir a Degludec y Glargina U-300 en sujetos con diabetes mellitus tipo 1 (DM1).

**Material y métodos:** El estudio incluyó 106 pacientes con DM1 valorados antes y después de realizar el cambio a Degludec o Glargina U-300. Se realizó un análisis estadístico comparativo utilizando a cada sujeto como su propio control. Se analizaron datos analíticos y clínicos, mejoría subjetiva de la calidad de vida y costes económicos por fármaco tras 6 meses de tratamiento. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS versión 21.0.

**Resultados:** Se incluyeron 50 mujeres y 56 varones. La edad media fue de 38 años con un tiempo medio de evolución de la diabetes de 16 años. En el momento del cambio, 89 llevaban Glargina como insulina basal y 17 Detemir. 76 pacientes pasaron a Degludec y 30 a Glargina U-300. En la visita del cambio la HbA1c media era de 8,0 y la dosis media de 30,3 U/día de insulina basal. Tras una media de seis meses, la HbA1c disminuyó 0,4% (8,0 vs 7,6%,  $p < 0,001$ ; IC95% (0,2-0,5)). Se redujo el número de hipoglucemias en el 64% de los pacientes y el 67% de ellos refirieron mejoría de la calidad de vida. No hubo diferencias significativas entre Degludec y Glargina U-300. En cuanto a la dosis de insulina hubo una disminución significativa con el cambio a Degludec (-3,2 unidades frente a Glargina U-100 ( $p < 0,01$ , IC95% (2,4-4) y - 11.0 unidades con respecto a Detemir ( $p < 0,001$ , IC95% (7,9-13,8)). Para el grupo de cambio de Glargina a Glargina U-300 no se observaron diferencias significativas, (-0,2 U/día,  $p = ns$ ). En lo referente a costes, el cambio de Glargina U-100 a Degludec supuso un incremento de 23,36 euros/año/paciente ( $p < 0,05$ ) mientras que el cambio de Detemir a Degludec un ahorro de 200 euros/año paciente ( $p < 0,001$ ). El cambio de Glargina U-100 por U-300 no supuso modificaciones en el coste.

**Conclusiones:** En nuestra práctica clínica, el cambio de las insulinas basales Glargina o Detemir a Degludec o Glargina U-300 en paciente con DM1 mejora la HbA1c, la calidad de vida y reduce la dosis de insulina y el número de hipoglucemias, todo ello con un aumento de 23 € para Degludec y sin cambios para U-300 respecto a Glargina U-100.