



## P-136 - LOS PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 PRESENTAN NIVELES SIGNIFICATIVAMENTE SUPERIORES DE IL-18 Y GROSOR ÍNTIMA-MEDIA CAROTÍDEO RESPECTO A los SUJETOS SANOS

V. Sánchez García<sup>a</sup>, S. Martínez Hervás<sup>b</sup>, E. Benito<sup>c</sup>, V. Martínez Barquero<sup>d</sup>, H. González Navarro<sup>d</sup>, J. Real<sup>e</sup> y J.F. Ascaso<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Research Health Foundation INCLIVA, Valencia. <sup>b</sup>Research Health Foundation INCLIVA, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Departamento de Medicina, Universitat de València, CIBERDEM, Valencia. <sup>c</sup>Research Health Foundation INCLIVA, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, CIBERDEM, Valencia. <sup>d</sup>Research Health Foundation INCLIVA, CIBERDEM, Valencia. <sup>e</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Departamento de Medicina, Universitat de València, CIBERDEM, Valencia.

### Resumen

**Introducción:** El estado inflamatorio crónico se ha relacionado con el desarrollo de arteriosclerosis. IL-18 produce citoquinas inflamatorias y modula la expresión de diferentes moléculas de adhesión. Los niveles elevados de IL-18 se han relacionado con el desarrollo de enfermedad cardiovascular. Los pacientes con diabetes tipo 1 tienen mayor riesgo de desarrollo de cardiopatía isquémica, pero los mecanismos implicados (además del mal control glucémico) no son completamente conocidos.

**Objetivos:** Analizar si los niveles de IL-18 y el grosor íntima-media carotídeo (como marcador de arteriosclerosis subclínica) están alterados en sujetos con diabetes tipo 1.

**Material y métodos:** Se estudiaron 20 pacientes con diabetes tipo 1 y 20 sujetos control, procedentes de las consultas externas de nuestro centro y seleccionados por el método oportunístico, de forma consecutiva. Se determinaron parámetros del metabolismo hidrocarbonado y lipídico mediante metodología estándar. Los niveles circulantes de IL-18 se determinaron mediante ELISA. En todos los participantes se determinó el grosor íntima-media carotídeo.

**Resultados:** Encontramos diferencias significativas en los niveles de glucosa y HbA1c, debido a los criterios de selección. Los pacientes con diabetes tipo 1 presentaron niveles significativamente superiores de IL-18 ( $525,2 \pm 264,9$  vs  $409,9 \pm 181,3$  pg/ml,  $p = 0,007$ ) y de grosor íntima-medio carotídeo ( $0,730 \pm 0,066$  vs  $0,552 \pm 0,179$  mm,  $p = 0,001$ ) respecto a los controles.

**Conclusiones:** Los pacientes con diabetes tipo 1 presentan niveles elevados de IL-18 y de grosor íntima-media carotídeo. Estos hallazgos podrían contribuir a explicar uno de los mecanismos por los que está aumentado el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular en este tipo de pacientes.