



P-139 - NECESIDADES INSULÍNICAS EN DIABÉTICOS TIPO 1 TRAS el CAMBIO A INSULINA DEGLUDEC

M. Hayón Ponce, R. Manzanares Córdova, M.C. Serrano Laguna, M.J. Jiménez Jiménez, M. López de la Torre Casares y G. Piédrola Maroto

Complejo Hospitalario Universitario de Granada, Granada.

Resumen

Objetivos: Evaluar los requerimientos insulínicos, tanto de análogo de insulina basal como de análogo de insulina rápida, tras el cambio a insulina Degludec en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 en pauta bolo-basal y con mal control metabólico.

Material y métodos: Se evaluaron pacientes con DM1 desde enero a noviembre 2016, en los que debido a un mal control metabólico se sustituyó la insulina basal habitual por el análogo de insulina basal Degludec. Se registraron los datos clínicos y bioquímicos tanto basales como tras un periodo de seguimiento de al menos 3 meses.

Resultados: Valoramos 32 pacientes (12 hombres y 20 mujeres), con una edad (Media \pm DT) de $39,7 \pm 12,8$ años y un tiempo de evolución de la diabetes de $20,5 \pm 11,16$ años. Al inicio los pacientes tenían una dosis total de insulina de $64,9 \pm 28,1$ UI, de las cuales $24,5 \pm 9,8$ UI eran de análogo de insulina rápida y $40,3 \pm 20,9$ UI de análogo de insulina lenta. La HbA1c inicial era de $8,6 \pm 1,13\%$. Tras el cambio a insulina basal Degludec y un periodo medio de 6 meses, se observó un descenso significativo de la HbA1c $8,3 \pm 1,2\%$ (p 0,032), de la dosis total de insulina $54,7 \pm 20,8$ UI (un 15,7% menos) (p < 0,001), de la dosis de análogo rápido $19,8 \pm 8,9$ UI (19% menos) (p 0,02) y de la dosis de análogo basal $34,8 \pm 15,6$ UI (13,6% menos) (p < 0,001).

Conclusiones: Los resultados iniciales de este estudio, actualmente en marcha, muestran que la sustitución del análogo basal habitual por insulina basal Degludec conlleva una mejoría significativa del control metabólico y se asocia a una disminución significativa de las necesidades insulínicas.