



## P-139 - NECESIDADES INSULÍNICAS EN DIABÉTICOS TIPO 1 TRAS el CAMBIO A INSULINA DEGLUDEC

M. Hayón Ponce, R. Manzanares Córdova, M.C. Serrano Laguna, M.J. Jiménez Jiménez, M. López de la Torre Casares y G. Piédrola Maroto

Complejo Hospitalario Universitario de Granada, Granada.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar los requerimientos insulínicos, tanto de análogo de insulina basal como de análogo de insulina rápida, tras el cambio a insulina Degludec en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 en pauta bolo-basal y con mal control metabólico.

**Material y métodos:** Se evaluaron pacientes con DM1 desde enero a noviembre 2016, en los que debido a un mal control metabólico se sustituyó la insulina basal habitual por el análogo de insulina basal Degludec. Se registraron los datos clínicos y bioquímicos tanto basales como tras un periodo de seguimiento de al menos 3 meses.

**Resultados:** Valoramos 32 pacientes (12 hombres y 20 mujeres), con una edad (Media  $\pm$  DT) de  $39,7 \pm 12,8$  años y un tiempo de evolución de la diabetes de  $20,5 \pm 11,16$  años. Al inicio los pacientes tenían una dosis total de insulina de  $64,9 \pm 28,1$  UI, de las cuales  $24,5 \pm 9,8$  UI eran de análogo de insulina rápida y  $40,3 \pm 20,9$  UI de análogo de insulina lenta. La HbA1c inicial era de  $8,6 \pm 1,13\%$ . Tras el cambio a insulina basal Degludec y un periodo medio de 6 meses, se observó un descenso significativo de la HbA1c  $8,3 \pm 1,2\%$  ( $p$  0,032), de la dosis total de insulina  $54,7 \pm 20,8$  UI (un 15,7% menos) ( $p$  < 0,001), de la dosis de análogo rápido  $19,8 \pm 8,9$  UI (19% menos) ( $p$  0,02) y de la dosis de análogo basal  $34,8 \pm 15,6$  UI (13,6% menos) ( $p$  < 0,001).

**Conclusiones:** Los resultados iniciales de este estudio, actualmente en marcha, muestran que la sustitución del análogo basal habitual por insulina basal Degludec conlleva una mejoría significativa del control metabólico y se asocia a una disminución significativa de las necesidades insulínicas.