



O-044 - CONTROL DE GLUCEMIA Y GRADO DE SATISFACCIÓN EN DIABÉTICOS TIPO 2 EN TRATAMIENTO CON INSULINA GLARGINA U300 EN SEGUIMIENTO TELEFÓNICO PERSONALIZADO (T-COACH) EN UN CENTRO DE SALUD

M.E. Lumbreras Montero^a, G. Fernández Tabernero^a, M.C. Gervás Alcalaya^b, M. Hernández García^a, A. Esteban Navarro^a y M.D.L.V. Benito González^a

^aCentro de Salud V Centenario, San Sebastián de los Reyes. ^bCentro de Salud Reyes Católicos, San Sebastián de los Reyes.

Resumen

Objetivos: El seguimiento telefónico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 puede contribuir a mejorar el control de la enfermedad. Con este estudio se pretende valorar el grado de control glucémico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en tratamiento con insulina glargina U300 incluidos en el programa de seguimiento telefónico t-coach, el programa está diseñado para ofrecer al paciente información detallada y para apoyarle en su enfermedad a través de dicho servicio, así mismo también se evaluará el grado de satisfacción de los pacientes con esta intervención.

Material y métodos: Se ha realizado un estudio observacional sobre una muestra de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en tratamiento con insulina glargina U300 que fueron incluidos en el programa t-coach. Se ha hecho un seguimiento de 3 meses y se han comparado los resultados de control glucémico, glucemia basal y hemoglobina glicosilada de antes de entrar en el programa con los posteriores a la intervención. Además se han recogido datos del grado de satisfacción de los pacientes con el programa a través de una encuesta.

Resultados: Un total de 20 sujetos sobre los que se realizó la intervención han sido incluidos en el estudio. Según los resultados preliminares las cifras de control glucémico, glucemia basal y de hemoglobina glicosilada han mejorado con respecto a previas consiguiendo cifras a los tres meses próximas al objetivo marcado y con un alto grado de satisfacción por parte de los pacientes.

Conclusiones: Gracias al refuerzo de la educación terapéutica y a una correcta titulación de dosis bajo este soporte telefónico, se contribuye a la consecución del objetivo de control glucémico, así como a mejorar la satisfacción del paciente tanto por mejor control en su tratamiento como en su calidad de vida.