



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-083 - EMPOWERMENT/CORRESPONSABILIDAD EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS (DM1 Y DM2) EN BASAL-BOLO CON EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA AVANZADA QUE UTILIZAN CONTOUR NEXT ONE Y CONTOUR DIABETES APP

*J.C. Castellá Almiñana*

*Hospital Francisco de Borja, Gandía.*

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la experiencia de los pacientes que utilizan Contour Next ONE y la aplicación Contour Diabetes app, con una educación diabetológica tanto en fase inmediata, de ampliación y de profundización (educación diabetológica avanzada), muestra beneficios específicos sintiéndose más comprometido con el manejo de su diabetes, mejor comprensión de la enfermedad, mejorar el control metabólico, prevenir complicaciones, disminución de costes y motivación para adscribirse al tratamiento (empoderamiento del paciente) y las determinaciones glucémicas a realizar solicitadas por su profesión sanitario y sus patrones.

**Material y métodos:** Estudio de 12 pacientes entre 25 y 55 años, para evaluar la experiencia de los pacientes DM1 y DM2 tratados con insulina (basal-bolo) con autogestión de las glucemias en sangre y que realizaban más de 3-4 determinaciones preprandiales, que utilizan Contour Next ONE y Contour Diabetes app, para empoderar/co-responsabilizar al usuario y aplicar las habilidades de autogestión de su diabetes, con educación diabetológica avanzada.

**Resultados:** Se incluyeron 12 pacientes en tratamiento con insulina basal-bolo, de los cuales 40% eran mujeres y un 60% varones. Procedencia: 100% españoles, de edad comprendida entre los 20 y 55 años, entre 20-25 años 28%, entre 25-35 años 38%, y entre 35-55 años 30%. DM1: 50% y DM2: 50%. Tanto la sincronización de los dispositivos (aplicación y el medidor), Mis patrones específicos y las tendencias en las lecturas de glucosa en sangre, visualización de insulina y carbohidratos viendo la correlación de los mismos en los datos glucémicos, el informe Diario de glucosa en sangre de fácil lectura y los Planes de recordatorio de análisis, han ayudado a los pacientes a optimizar y adscribirse al tratamiento, realizando los cambios de conductas para la co-responsabilidad efectiva en el autocontrol de su Diabetes, sintiéndose más comprometidos en la gestión de la misma y mejorando su calidad de vida.

**Conclusiones:** El sistema integrado del medidor Contour Next ONE y Contour Diabetes app, en pacientes con DM tratados con insulina (basal-bolo), incluyendo Mis patrones, notificaciones, visualización de insulina y carbohidratos, ejercicio en su caso, informe Diario de glucosa en sangre, planes de recordatorio de análisis y reflexión sobre las causas y los cambios de los resultados de la glucosa en sangre, conseguimos tanto el paciente como el profesional sanitario que la persona con diabetes tome las decisiones informadas aptas que adquiriera una adherencia activa al tratamiento y

gestión de su diabetes. Mostrando beneficios específicos en la adscripción al tratamiento, empoderando al paciente con una mayor co-responsabilidad del mismo en la gestión de su diabetes.