



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-097 - PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FASE I: MAPA DE LAS PERSONAS CON DIABETES DEL CENTRO DE SALUD MIERES SUR

*M.D. Miron Ortega, N. Estrada Alarcón y L. Tuñón Gorgojo*

*C.S. Mieres Sur, Mieres.*

### Resumen

**Objetivos:** En la fase I, se pretende analizar las características de las personas con diabetes de la zona básica Mieres Sur (Asturias), localidad en el que hay unas 15.000 tarjetas sanitarias adscritas al centro de Salud, en el que trabajan 10 médicos de familia, 11 enfermeras y 2 pediatras. Con el objeto de comprobar si existe relación de objetivos de control frente al tratamiento pautado y/o Educación Sanitaria recibida.

**Material y métodos:** Se hace la petición de la muestra, a través de la Gerencia del Área Sanitaria VII, que tras autorizarlo se pasan al servicio de Informática. Se extrae de las historias clínicas digitales (OMI) el episodio CIAP de diabetes T90, con el facultativo al que pertenece y el número de la historia, estando el resto de información encriptada por la actual protección de los datos. Se solicita el permiso del comité de ética del área. El listado recibido, es de una muestra de 1.480 personas con diabetes. Se están filtrando los datos clasificando estos en los diferentes tipos de diabetes, clasificándolos en Insulinodependientes y a tratamiento con fármacos orales y/o dieta y ejercicio. En ambos, los datos extraídos en esta primera fase son: Edad, sexo, tipo de diabetes, tratamiento, fecha del diagnóstico, complicaciones últimas cifras de: hemoglobina glicosilada, IMC, glucosa, colesterol, HDL, LDL, triglicéridos, TA.

**Resultados:** Al ser una muestra grande, que requiere una inversión de tiempo elevada en extraer los informes, es probable que no podamos obtener los resultados del análisis cruzado de las tablas de datos en la fecha de presentación del trabajo. Actualmente el estudio en esta fase es de tipo descriptivo de la información referida con anterioridad.

**Conclusiones:** En una segunda fase está proyectado realizar una encuesta telefónica a las personas con tratamientos inyectables, para comprobar la realización correcta de la técnica de inyección, puntos de rotación, manejo de la medicación, educación terapéutica recibida, alimentación, hipoglucemias, ejercicio, etc., de 38 ítems.