



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-126 - ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD POLIVASCULAR: INFLUENCIA EN LA FRECUENCIA DE HIPOGLUCEMIAS

F.J. Sangrós González^a, J. Martínez Candela^b, L. Ávila Lachica^c, F.J. García Soidán^d, A. Murillo Martín^a, F.J. Díez Espino^e y J.M. Millaruelo Trillo^a

^aCentro de Salud Torrero La Paz, Zaragoza. ^bCentro de Salud Torrero La Paz, Yecla. ^cUGC Vélez Norte, Vélez. ^dCentro de Salud de Porriño, Porriño. ^eCS Tafalla, Tafalla.

Resumen

Introducción: Las hipoglucemias son un factor de riesgo para padecer eventos cardiovasculares fatales, sobre todo en pacientes con enfermedad arteriosclerótica previa, y están relacionadas con el empleo de insulina o secretagogos.

Objetivos: El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de las hipoglucemias en los pacientes > 65 años con diabetes mellitus, e investigar las diferencias en función de la presencia o no de enfermedad vascular o polivascular.

Material y métodos: Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico, de ámbito nacional, de las características de los ancianos diabéticos españoles (ESCADIANE). Se estudiaron variables sociodemográficas (edad, sexo, años de evolución de la diabetes) antropométricas (talla, peso, presión arterial) y analíticas (glucemia, HbA1c, creatinina, perfil lipídico, perfil hepático, hemograma, cociente albúmina/creatinina) Se valoró la función renal mediana el CKD-EPI, se recogió de la historia clínica la presencia de enfermedad cardiovascular (ECV) (cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular, enfermedad arterial periférica) y de enfermedad polivascular (definida como la presencia de arteriosclerosis clínicamente significativa en al menos dos territorios vasculares mayores) y el número de hipoglucemias en el último año.

Resultados: Se estudiaron 939 pacientes: 53% mujeres. Edad media: 76,4 años. El 28,6% de los pacientes tenían enfermedad cardiovascular: El 13,9% cardiopatía isquémica, el 11,9% enfermedad cerebrovascular y el 9% enfermedad arterial periférica. El 20% de los pacientes con ECV padecían enfermedad polivascular. El 12,5% de los pacientes tenían registrada en su historia clínica al menos un episodio de hipoglucemia. En los pacientes sin enfermedad cardiovascular la tasa de hipoglucemias en el último año fue del 8,9%, en aquellos con enfermedad cardiovascular el 17,67% y en los que presentaban enfermedad cardiovascular el 35,2% tenían registrado algún episodio de hipoglucemia.

Tabla cruzada Enfermedad vascular*Hipoglucemia último año

| Hipoglucemia último año | | Total |
|-------------------------|----|-------|
| No | Si | |

| | | | | | |
|---------------------|-----------------------|---------------------------|--------|--------|--------|
| Enfermedad vascular | Sin enf. vascular | Recuento | 607a | 60b | 667 |
| | | % hipoglucemia último año | 74,1% | 51,3% | 71,3% |
| | Con enf. vascular | Recuento | 177a | 38b | 215 |
| | | % hipoglucemia último año | 21,6% | 32,5% | 23,0% |
| | Con enf. polivascular | Recuento | 35a | 19b | 54 |
| | | % hipoglucemia último año | 4,3% | 16,2% | 5,8% |
| Total | | Recuento | 819 | 117 | 936 |
| | | % hipoglucemia último año | 100,0% | 100,0% | 100,0% |

Conclusiones: 1. Las hipoglucemias son frecuentes en pacientes ancianos. 2. El porcentaje de hipoglucemias se duplica en los pacientes con enfermedad cardiovascular y se cuadruplica en aquellos con enfermedad polivascular respecto a los pacientes sin enfermedad cardiovascular. 3. Nuestros pacientes presentan hipoglucemias porcentualmente con mayor frecuencia cuanto más importante es su enfermedad arteriosclerótica.