



P-145 - PREVALENCIA DE DISLIPEMIA EN ADULTOS CON DIABETES TIPO 1 EN ESPAÑA

M.G. Rodríguez Carnero^a, D. Bellido Guerrero^b, A. Soto González^c, C. Morales Portillo^d, O. Díaz Trastoy^e, M. López de La Torre^f y F. Tinahones^g

^aComplejo Hospitalario Universitario de Santiago, Santiago de Compostela. ^bComplejo Hospitalario Universitario de Ferrol, Ferrol. ^cComplejo Hospitalario Universitario de La Coruña, La Coruña. ^dHospital Virgen Macarena, Sevilla. ^eComplejo Hospitalario de Pontevedra, Pontevedra. ^fComplejo Hospitalario Universitario de Granada, Granada. ^gHospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción: La dislipidemia es frecuente en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DMT1) y aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular. Hasta el momento actual, no se ha publicado ningún estudio sobre la prevalencia de la dislipidemia en adultos con DMT1 en España en práctica clínica diaria.

Objetivos: Evaluar la prevalencia y el patrón de dislipidemia y su relación con otros factores de riesgo o comorbilidades.

Material y métodos: Estudio multicéntrico, observacional y retrospectivo realizado en 13 centros de España. Se incluyeron 1252 adultos con DMT1 que acudieron a consultas de Endocrinología y Nutrición desde diciembre de 2017 hasta diciembre de 2018. Los puntos de corte para niveles anormales de lípidos (colesterol total (CT) ≥ 200 mg/dl, LDL ≥ 130 mg/dl, HDL ≤ 35 mg/dl y triglicéridos (TG) ≥ 150 mg/dl) se tomaron del Third Report of the National Cholesterol Education Program y la ADA. La dislipidemia se definió por la presencia de una o más concentraciones anormales de lípidos séricos.

Resultados: 1.252 pacientes (50,3% hombres), edad $40,5 \pm 13$ años, duración media de la diabetes fue de 20 ± 13 años, A1c media $7,96 \pm 2,49\%$ e IMC $25,7 \pm 4,6$ kg/m². El perfil lipídico general fue CT 188 42 mg/dl, LDL 109 36 mg/dl, HDL 59 17 mg/dl y TG 96 mg/dl. La prevalencia de dislipidemia fue del 43,5%. La causa más frecuente de dislipidemia fue niveles elevados de CT (34,6%), seguido de niveles elevados de LDL (26,6%), TG (11,3%) y niveles bajos de HDL (1,8%). La odds ratio (OR) para dislipidemia fue 1,68 en los mayores de 40 años (IC95%, 1,25-2,26, $p = 0,001$), 1,47 para los fumadores (IC95%, 1,05-2,05, $p = 0,024$), 1,49 para los pacientes con sobrepeso u obesidad (IC95%, 1,05-2,17, $p = 0,006$) y 1,57 para los pacientes con mal control glucémico (A1c $> 7\%$) (IC95%, 1,13-2,17, $p = 0,06$). No hubo diferencias entre los pacientes con dislipidemia y no dislipidemia en relación al sexo, tiempo de evolución, hipertensión arterial, complicaciones micro ni macrovasculares.

Conclusiones: Este estudio abierto es el primer análisis de la prevalencia de dislipidemia en adultos

españoles con DMT1. En nuestra población existe una alta prevalencia de dislipidemia. La edad (> 40 años), el tabaquismo, la presencia de sobrepeso/obesidad así como el mal control glucémico (A1c > 7%) se asoció a mayor riesgo de dislipemia. El perfil lipídico general de la población fue comparable a los de los individuos no diabéticos.