



P-128 - PREVALENCIA DEL DÉFICIT DE VITAMINA D EN UNA POBLACIÓN DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y PREDIABETES

B. Lardiés Sánchez, M.J. Camallonga y L. Ciprés Casasnovas

Hospital Obispo Polanco, Teruel.

Resumen

Objetivos: La deficiencia de vitamina D ha sido relacionada con manifestaciones extraesqueléticas como insulinoresistencia, diabetes mellitus tipo 2 y obesidad. El objetivo de este estudio fue evaluar la prevalencia de insuficiencia y deficiencia de vitamina D en una población de pacientes con pre-DM y con DM tipo 2 ya establecida y ver si había diferencias según diversos parámetros.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal, en el que se seleccionaron un total de 140 pacientes, 70 de ellos con pre-DM y otros 70 con DM tipo 2, controlados en las consultas de Endocrinología. El 50% de cada grupo eran mujeres. Las variables principales que se determinaron fueron: peso, índice de masa corporal (IMC), perímetro abdominal, niveles de glucemia basal y de HbA1c y niveles de vitamina D₃25OH. Los niveles de vitamina D₃ 25 OH séricos considerados como suficiencia fueron > 30 ng/ml; insuficiencia se consideró entre 20-30 ng/ml, y deficiencia < 20 ng/ml.

Resultados: La prevalencia de déficit de vitamina D en los 140 pacientes estudiados fue de 85,7%, siendo mayor en mujeres (92,8%) que en varones (79,3%) ($p < 0,05$). En pacientes con DM tipo 2 la prevalencia de insuficiencia de vitamina D fue del 7,1% y de déficit de 84,2%, mientras que en pacientes con pre-DM el 5,7% tenían insuficiencia y el 64,3% tenían deficiencia de esta vitamina ($p < 0,05$). También se objetivó un mayor déficit en pacientes mayores de 65 años (88,3% frente a 76,1%, $p < 0,05$); en pacientes con un mayor IMC (un 91,2% de los pacientes con $IMC \geq 30$ tenían déficit frente al 78,1% de los que tenían $IMC < 30$), y con mayor perímetro abdominal (90,1% si perímetro abdominal > 110 cm, frente a 81,3% en aquellos con perímetro del abdomen < 110 cm).

Variables estudiadas en pacientes con pre-DM y DM tipo 2 establecida

| | Pre-DM | DM | p |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------|
| Edad (años) | 58,2 (± 4,2) | 60,1 (± 5,7) | > 0,05 |
| IMC (kg/m ²) | 31,6 (± 5,1) | 33,1 (± 4,7) | > 0,05 |
| Perímetro abdominal (cm) | 104 (± 12,3) | 122 (± 11,5) | 0,01 |
| VitD ₃ 25OH (ng/dl) | 19,1 (± 4,1) | 14,2 (± 3,9) | 0,02 |
| Glucemia basal (mg) | 114 (± 12,6) | 129 (± 13,8) | 0,01 |
| HbA1c (%) | 5,9 (± 0,6) | 6,8 (± 0,9) | 0,01 |

Conclusiones: Existe una elevada prevalencia de déficit de vitamina D en población con DM tipo 2, siendo mayor en mujeres, en pacientes con mayor IMC y mayor perímetro abdominal, y en aquellos con DM establecida respecto a pacientes con preDM.