



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-116 - EXPERIENCIA DE LA MEDICIÓN DE ANTICUERPOS FRENTE AL TRANSPORTADOR DE ZINC 8 EN EL DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN NUESTRO CENTRO

*F. García Urruzola, S. Álvarez Álvarez, L. Mozo Avellanedo, R. Rodríguez Escobedo, S. Lanes Iglesias, E. Delgado Álvarez y E.L. Menéndez Torre*

*Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.*

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 1 es una enfermedad autoinmune en la que los autoanticuerpos tienen diferentes dianas en las células beta pancreáticas, lo que lleva a su destrucción y resulta en un déficit en la secreción de insulina. Recientemente se han descrito anticuerpos frente al transportador de zinc 8 (ZnT8) en la patogenia de la diabetes mellitus tipo 1 y su medición puede realizarse para el diagnóstico de la enfermedad.

**Objetivos:** Valorar la aportación de los anticuerpos anti-ZnT8 mediante su relación cuando son positivos con los anticuerpos empleados anteriormente en nuestro centro en el diagnóstico de la diabetes mellitus tipo 1.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, a partir del registro de las determinaciones realizadas en el Servicio de Inmunología de un hospital de tercer nivel, de los anticuerpos relacionados con la diabetes mellitus tipo 1 que se realizaron de forma rutinaria desde abril de 2017 hasta diciembre de 2018: Anti glutámico decarboxilasa (anti-GAD), anti tirosin fosfatasa (anti-IA2) y anti-ZnT8. Se valoraron la proporción de positividad de anti-ZnT8 respecto al total de determinaciones y los cambios en el resultado en caso de su repetición en el tiempo estudiado. Cuando fueron positivos se analizó además el estado de autoinmunidad respecto a anti-GAD y anti-IA2 y, en caso de pacientes pertenecientes a nuestro centro, el tiempo de evolución de la enfermedad. Se consideraron positivos valores de anti-GAD mayores a 5 U/ml, valores de anti-IA2 mayores a 7,5 U/ml y valores de anti-ZnT8 mayores de 15 UA/ml.

**Resultados:** Se realizaron un total de 1140 determinaciones de anti-ZnT8 en las que se obtuvieron 193 resultados positivos. Se repitió el análisis en 47 ocasiones, de media aproximadamente un año después del primero. En 22 casos el primer resultado fue positivo negativizándose en la segunda muestra en 2 pacientes, que ya presentaban títulos limítrofes en el estudio inicial. Los 25 casos con resultado inicial negativo lo mantuvieron posteriormente. Cuando los anti-ZnT8 fueron positivos hubo positividad anti-GAD en 144 ocasiones y anti-IA2 en 111 ocasiones. Los anti-ZnT8 fueron los únicos anticuerpos positivos en 26 determinaciones (13,47%). El tiempo medio de evolución de la enfermedad en los 100 pacientes que pertenecían a nuestro centro fue de 4,57 años en el momento de la determinación. 32 de estas determinaciones correspondían al debut siendo positivos los 3

anticuerpos en 18 pacientes, 9 pacientes presentaban positividad tanto de anti-GAD como de anti-ZnT8 y 1 paciente presentaba positividad de anti-IA2 y anti-ZnT8, mientras que en 4 pacientes (12,5%) los anticuerpos anti-ZnT8 fueron los únicos positivos al debut.

**Conclusiones:** Los anticuerpos anti-ZnT8 son útiles en el diagnóstico de la diabetes mellitus tipo 1 y suponen la única evidencia de autoinmunidad en aproximadamente el 13% de los pacientes de nuestro centro.