



P-183 - EFECTOS DE UN PROGRAMA ESTRUCTURADO DE PÉRDIDA DE PESO EN PACIENTES CON DM EN UNA CONSULTA ESPECÍFICA DE ENFERMERÍA

J.M. Chaves Collado, A.J. Martínez Ortega, R. Guerrero Vázquez, C. Muñoz, C.A. Ruíz Trillo, D. del Can Sánchez y A.M. Soto Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción: La obesidad es una enfermedad crónica, multisistémica y con una alta morbilidad asociada, entre las que se encuentra la diabetes mellitus (DM), que es cada vez más prevalente en nuestro medio. En su tratamiento, las medidas higiénico-dietéticas juegan un papel muy relevante, aunque la pérdida de peso es a menudo difícil por numerosas circunstancias. Presentamos los datos de pérdida de peso en una consulta enfermera monográfica.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo, incluyendo a todos los pacientes con DM atendidos en las consultas externas de Endocrinología y Nutrición del Centro de Especialidades Periférico "Virgen de los Reyes" de Sevilla derivados a la consulta específica enfermera entre los años 2010 y 2018, ambos incluidos. Todos los pacientes fueron atendidos por el mismo equipo de Enfermería, con visitas mensuales en las que, en cada una, se realizaba valoración de hábitos dietéticos, educación y refuerzo de dieta hipocalórica adaptada a diabetes y de hábitos de vida saludables. Las variables cualitativas se expresan en n (%), mientras que las cuantitativas se expresan como mediana [P25-P75].

Resultados: Muestra total n = 132 pacientes, 53 (40,15%) varones. Edad en años al inicio de la actuación: varones 53 [45-62], mujeres 52 [44-61].

		Varones	Mujeres
HTA		31	49
Dislipemia		27	49
IMC (Kg/m ²)	Inicial	43 [37,51-46,5]	43,2 [38-47,93]
	6 meses	37,25 [34,1-42,61]	39,3 [37,81-42,72]
	12 meses	33,31 [33,13-48,13]	37,39 [35,57-40,58]

Conclusiones: Una actuación enfermera estructurada es eficaz, tanto en hombres como en mujeres con DM, para lograr perder peso. En varones, la pérdida de peso es mayor que en mujeres.