



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-207 - ENCUESTA DE SATISFACCIÓN EN PACIENTES CON BOMBA DE INFUSIÓN DE INSULINA

S. Lanes Iglesias, F. García Urruzola, R. Rodríguez Escobedo, T. Tartón García, T. Menéndez Prada, E. Delgado Álvarez y E.L. Menéndez Torre

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de satisfacción en diferentes aspectos de la vida de pacientes con diabetes usuarios de bomba de infusión de insulina.

Material y métodos: Se envía a través de Google Forms el test EsDQOL a un total de 63 pacientes portadores de bomba de insulina desde hace al menos un año, de los cuales responden a la encuesta 33 (52,4%).

Resultados: Los pacientes que respondieron la encuesta tenían edades comprendidas entre los 16 y los 68 años, siendo el 72,7% de ellos mujeres. La mayoría (78,8%), diabéticos desde hace más de 20 años. De ellos, el 87,8% refiere tener un aceptable conocimiento de su enfermedad. En relación con el tratamiento, destaca: el 69,7% están satisfechos o muy satisfechos con el tiempo que dedican al control de su diabetes y el 60,6% muestra gran satisfacción con el tratamiento actual. Sin embargo, únicamente el 27,3% lo está con la flexibilidad en su dieta. Sólo el 9,1% reconoce tener preocupación constante ante la posibilidad de poder perder el conocimiento. En el ámbito social, casi la mitad (45,4%) reconoce que su diabetes supone, en mayor o menor medida, una carga para su familia. Sin embargo, hasta el 94% está satisfecho con sus relaciones sociales. No obstante, casi un 50% cree que su diabetes interrumpe sus actividades de tiempo libre. El mismo porcentaje siente que en ocasiones su diabetes interfiere en su vida familiar. Mientras que un 48,5% dice no sentirse nunca avergonzado por su enfermedad, una cuarta parte reconoce haber escondido en público una reacción insulínica. En lo referente al empleo: 1/4 parte refiere limitación para usar una máquina, aproximadamente el mismo porcentaje que en ocasiones se ve obligado a abandonar sus tareas por su diabetes. Únicamente un 36,4% no muestra preocupación ante la posibilidad de perder su puesto de trabajo. En lo personal: únicamente un 6,1% reconoce insatisfacción en relación con su vida sexual, el mismo porcentaje que se encuentra insatisfecho respecto a su apariencia física y al tiempo que emplea realizando ejercicio.

Conclusiones: A pesar de que no disponemos de encuestas de valoración previas al uso de la bomba de insulina en estos pacientes, los resultados muestran de forma global un nivel aceptable de satisfacción en diferentes ámbitos, especialmente en el social y en el adecuado control de la enfermedad.