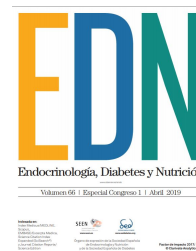




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-204 - TERAPIA COMBINADA BOMBA-SENSOR EN DIABETES MELLITUS TIPO 1

M. Bautista Bautista, M.S. Navas de Solís, M. Rubio Almanza, M.T. Penalba Martínez, A. Pérez Lázaro, M.I. del Olmo García y J.F. Merino Torres

Hospital Universitario La Fe, Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Los dispositivos de monitorización continua de glucosa (MCG) han demostrado mejorar el control metabólico global del paciente con diabetes por mejoría en la hemoglobina glicosilada (HbA1c), variabilidad glucémica y tiempo en rango (TIR), con menor tiempo en hipoglucemia. Su eficacia se ha demostrado en pacientes con múltiples dosis de insulina y en terapia con infusión subcutánea continua de insulina (ISCI). Desde mayo de 2017, en la Comunidad Valenciana el tratamiento combinado bomba-sensor está financiado cuando el paciente reúne determinadas indicaciones.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo en 42 pacientes DM-1 en terapia ISCI en los que se añade MCG a tiempo real. Fueron instruidos en el manejo de la MCG y se realizaron visitas adicionales de educación y ajuste de tratamiento. Se recogieron datos basales y a los 6 meses de uso del sensor: parámetros antropométricos, HbA1c, glucemia media, desviación estándar (DE), coeficiente de variación (CV), dosis y porcentajes de insulina basal y bolos; número de hipoglucemias previas al uso del sensor; tiempo en rango (TIR); porcentaje de hipoglucemias a los 6 meses. En el análisis estadístico se usó SPSS.

**Resultados:** La edad media de los pacientes fue  $40,2 \pm 10,3$  años. La evolución media de la diabetes  $23,6 \pm 9,4$  años (6-46 años). El IMC medio presensor fue de  $25,83 \pm 4,21$  kg/m<sup>2</sup> y 6 meses después del uso del sensor  $26,05 \pm 4,38$  kg/m<sup>2</sup> ( $p = 0,14$ ). La dosis total media de insulina antes del uso del sensor fue de 44,56 UI/día y a los 6 meses tras uso del sensor 51,37 UI/día ( $p < 0,05$ ). El porcentaje medio de insulina basal al inicio fue de 50,66% y tras 6 meses de uso del sensor fue de 49,49% ( $p = 0,4$ ). El porcentaje medio de insulina en bolos inicial fue del 49,34% y a los 6 meses 50,51% ( $p = 0,4$ ). La HbA1c media al inicio fue de 7,8% y a los 6 meses 7,3% ( $p < 0,05$ ). En el subgrupo de pacientes en los que la indicación de uso del sensor fue por HbA1c persistente  $> 8\%$ , la HbA1c inicial fue  $8,5 \pm 0,5\%$  y a los 6 meses  $7,6 \pm 0,6\%$ . El CV medio al inicio fue 43,5% y tras 6 meses 38,1% ( $p < 0,05$ ). El tiempo medio diario en hipoglucemia tras 6 meses del uso de sensor fue de 4,83%. En el subgrupo de pacientes en los que la indicación de uso del sensor fue por hipoglucemias, el tiempo medio en hipoglucemia a los 6 meses del uso del sensor fue de 5,05%. El TIR medio después de 6 meses de uso del sensor fue 51,65%.

**Conclusiones:** El tratamiento combinado bomba-sensor consiguió una mejoría del control metabólico global de los pacientes del estudio con mejor HbA1c, menor variabilidad glucémica y menos del 5% del tiempo en hipoglucemia a los 6 meses del uso del sensor.