



## P-225 - ADHERENCIA, PERSISTENCIA Y EFICACIA TERAPÉUTICA A LARGO PLAZO DE LOS AGONISTAS DEL GLP-1 EN CONDICIONES DE VIDA REAL

S. Tofé Povedano, M. Noval Font, C. Antich, J. Bodoque, E. Mena, I. Argüelles y V. Pereg

Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la adherencia terapéutica a los aGLP-1 y su correlación con la efectividad y la tolerancia a largo plazo en condiciones de vida real.

**Material y métodos:** Revisión retrospectiva de la persistencia en el tratamiento, adherencia terapéutica medida por el registro electrónico de la retirada de medicación de farmacia en el último año de tratamiento, tolerancia medida por la aparición de efectos adversos gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor abdominal) referida por los pacientes y la efectividad basada en la consecución de un descenso de peso  $\geq 3\%$  y/o reducción de HbA1c  $\geq 0,5\%$  respecto al valor basal, en 762 pacientes que iniciaron tratamiento con uno de los aGLP-1 más usados (liraglutida, exenatida semanal o dulaglutida), seguidos en un hospital de referencia durante más de dos años. Se realizaron comparaciones mediante test de ANCOVA para variables paramétricas y test de  $\chi^2$  para variables no paramétricas.

**Resultados:** La tabla muestra las características basales y resultados de persistencia, adherencia, efectividad y tolerancia de los pacientes al tratamiento con aGLP-1.

|                              | Global           | Liraglutida      | Exenatida LAR      | Dulaglutida          |
|------------------------------|------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| N (%)                        | 762              | 328(43,05)       | 176(23,09)         | 258(33,85)           |
| Edad ( $\pm$ DE)             | 59,47 $\pm$ 10,5 | 57,9 $\pm$ 11,08 | 60,08 $\pm$ 10,1*  | 61,08 $\pm$ 10,34*** |
| Varones (%)                  | 48,71            | 46,46            | 53,41              | 48,06                |
| Duración DM (años $\pm$ DE)  | 8,75 $\pm$ 7,4   | 8,1 $\pm$ 6,6    | 9,2 $\pm$ 6,06     | 9,28 $\pm$ 6,72*     |
| Rango de seguimiento (meses) | 4,21 - 39,0      | 4,21 - 39,0      | 4,31 - 36,1        | 4,6 - 28,2           |
| HbA1c ( $\pm$ DE)            | 8,21 $\pm$ 1,5   | 8,22 $\pm$ 1,6   | 8,20 $\pm$ 1,3     | 8,22 $\pm$ 1,4       |
| IMC ( $\pm$ DE)              | 37,77 $\pm$ 6,6  | 39,8 $\pm$ 6,9   | 37,55 $\pm$ 5,9*** | 35,35 $\pm$ 5,9***   |
| Otros AOs N ( $\pm$ DE)      | 2,23 $\pm$ 0,99  | 2,17 $\pm$ 0,97  | 2,13 $\pm$ 0,98    | 2,40 $\pm$ 1,00**    |

|                                     |       |       |        |         |
|-------------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| Persistencia tratamiento aGLP-1 (%) | 63,78 | 47,38 | 65,8** | 83,3*** |
| Adherencia último año (%)           | 78,21 | 74,01 | 77,6   | 84,0*** |
| Efectividad (%)                     | 59,64 | 59,12 | 56,99  | 62,14   |
| Aparición de EAGI (%)               | 7,29  | 5,31  | 7,57   | 9,62    |

DE: desviación estándar; DM: diabetes mellitus; GPA: glucemia plasmática en ayunas; IMC: Índice de masa corporal; AO: Antidiabéticos orales; EAGI: Eventos adversos gastrointestinales. \*p < 0,05; \*\*p < 0,01; \*\*\*p < 0,001 para la comparación exenatida semanal y dulaglutida frente a liraglutida (test de ANCOVA y prueba  $\chi^2$ ).

**Conclusiones:** En condiciones de práctica clínica habitual, dulaglutida presenta una tasa de persistencia y adherencia terapéutica significativamente superiores a liraglutida y exenatida semanal, aunque con un periodo de seguimiento menor. En los pacientes que persistieron en tratamiento con aGLP-1, no se detectaron diferencias significativas en la efectividad clínica o en la tasa de aparición de eventos adversos gastrointestinales, entre los distintos aGLP-1.