



## P-224 - ANÁLISIS DEL CAMBIO DE INSULINA PREMEZCLADA A INSULINA DEGLUDEC EN DIABETES TIPO 2. RESULTADOS DE PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL A UN AÑO DE SEGUIMIENTO

F. del Val Zaballos, J. Silva Fernández, F.J. Gómez Alfonso, B.M. Torres Arroyo, P. González Lázaro, C. Contreras Pascual y C. Montalbán Méndez

Hospital General la Mancha Centro, Alcázar de San Juan.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar los resultados clínicos a 1 año de seguimiento del cambio de un régimen con insulinas premezcladas en 2 dosis diarias a insulina degludec en una dosis diaria en pacientes con diabetes tipo 2.

**Material y métodos:** Se han incluido 24 pacientes con diabetes tipo 2 que recibían insulina premezclada en dos dosis diarias y que se sustituyó por insulina degludec en una dosis diaria con posibilidad de intensificar el tratamiento en ese momento con otro fármaco no insulínico. Se ha realizado un estudio descriptivo inicial y a los 6 y 12 meses del cambio de insulina. Se han recogido las características demográficas, datos antropométricos, grado de control glucémico e incidencia de hipoglucemias (referidas por el paciente y/o registradas en cuaderno de control).

**Resultados:** La edad media de los pacientes incluidos fue  $75,0 \pm 8,6$  años con un tiempo medio de evolución de diabetes de  $21,3 \pm 10,7$  años. El 50,0% eran varones. El peso medio (kg, media  $\pm$  DE) fue  $81,0 \pm 14,1$  (IMC medio  $30,8 \pm 4,2$ ). El 33,3% recibían insulina lispro/lispro protamina 25/75 y el 66,7% insulina aspart/aspart protamina 30/70. En el momento del cambio se añadió otro fármaco en el 58% de los pacientes (33,3% iDPP-IV, 16,7% repaglinida y 8,3% metformina). No hubo diferencias significativas en la HbA1c (% , media  $\pm$  DE) tras el cambio de insulina (inicial  $8,6\% \pm 1,9$ ; a los 6 meses  $8,4 \pm 1,2$ ; al año  $8,4 \pm 1,1$ ). La glucemia basal (mg/dl, media  $\pm$  DE) sí mejoró de forma significativa (inicial  $187 \pm 74$ , a los 6 meses  $151 \pm 52$ , al año  $127 \pm 45$ ,  $p < 0,05$ ). El peso (kg, media  $\pm$  DE) también se redujo significativamente (inicio  $80,6 \pm 14,7$ ; a los 6 meses  $78,7 \pm 13,4$ ; al año  $76,5 \pm 15,1$ ,  $p < 0,05$ ). Se realizó una reducción media del 32% de la dosis de insulina premezclada en el momento del cambio a degludec ( $64,7 \pm 18,0$  UI premezclada;  $44,5 \pm 14,3$  UI degludec); la dosis inicial de degludec se mantuvo estable en el seguimiento ( $44,3 \pm 15,0$  a los 6 meses y  $43,6$  a los 12 meses). En los 6 meses anteriores al cambio de insulina el 66,7% de los pacientes presentaron hipoglucemia (8% graves); a los 6 meses del cambio la tasa de hipoglucemia disminuyó al 8,3% de los pacientes (no graves), siendo similar al año de seguimiento. En ninguno de los casos se suspendió la insulina degludec durante el periodo estudiado.

**Conclusiones:** El cambio de insulinas premezcladas en 2 dosis al día por insulina degludec 1 vez al día junto con intensificación de otros fármacos, puede ser una alternativa segura sin deterioro del

control metabólico y con posible mejoría de otros parámetros como el peso.