



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-088 - IMPACTO DEL TIEMPO EN HIPOGLUCEMIA EN LA CALIDAD DE VIDA

M. Saavedra Vásquez, B. Ramos Bachiller, E. González Araniz, L. González Roza, D. Barajas Galindo, A. Urioste Fondo e I. Cano Rodríguez

Complejo Asistencial Universitario de León.

Resumen

Objetivos: Determinar la relación entre la calidad de vida y el tiempo en hipoglucemia en un grupo de pacientes con diabetes mellitus tipo 1.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal sobre una muestra de pacientes con diabetes mellitus tipo 1 usuarios del sistema de monitorización flash de glucosa Freestyle Libre® de Abbot. Se evaluó la calidad de vida con el Diabetes Quality of Life Measure (DQoL), el cual consta de cuatro apartados: "satisfacción", "impacto", "preocupación social" y "preocupación relativa a la diabetes". La puntuación máxima alcanza los 215 puntos, sigue una relación inversa de tal forma que a mayor puntuación, peor calidad de vida. Los pacientes se distribuyeron en dos grupos en función de si presentaban un tiempo en hipoglucemia (< 70 mg/dL) inferior o mayor al 4%.

Resultados: 58 pacientes fueron incluidos en el estudio, de los cuales el 51,7% eran varones con una media de edad de 43,7 (DE 15,2) años. 34 pacientes presentaron un tiempo en hipoglucemia < 4%, por 24 pacientes mayor o igual al 4%. No se encontraron diferencias significativas entre grupos en las variables demográficas. En cuanto a la calidad de vida, no se encontraron diferencias significativas en la puntuación de los diferentes apartados: "Satisfacción" (p = 0,546), "impacto de la diabetes en calidad de vida" (p = 0,766), "preocupación social" (p = 0,722), "preocupación relativa a la diabetes" (p = 0,617), así como en la puntuación total (p = 0,452).

Sexo	< 4	≥ 4	p
n	34	24	
Masculino	63,3%	36,7%	0,451
Femenino	53,6%	46,4%	
Entorno			
Urbano	50%	50%	0,452
Rural	61,2%	38,8%	
Nivel de estudios			
Primarios	80%	20%	0,534
Secundarios	60%	40%	
Superiores	53,6%	46,4%	
EDAD (años)	43,9 (DE14,4)	43,2 (DE16,5)	0,422

DQoL1	34,1 (DE 8,9)	34,4 (DE 10,5)	0,546
DQoL2	32,1 (DE 7,1)	33,7 (DE 8,7)	0,766
DQoL3	13,1 (DE 4,7)	13,9 (DE 6,4)	0,722
DQoL4	9,1 (DE 3,3)	9,3 (DE 3,2)	0,617
DQoL sum	88,3 (DE 17,8)	87,6 (DE 27,3)	0,452

Conclusiones: Utilizando el punto de corte estandarizado del 4% para la medición de resultados en hipoglucemias, no parece haber un impacto claro en la calidad de vida de personas con diabetes.