



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-085 - ¿SE ASOCIA EL NÚMERO DE LECTURAS FLASH CON MEJOR CONTROL GLUCÉMICO? DATOS DE PACIENTES DM1 DE ÁREA SANITARIA SUR DE GRANADA

E. Redondo Torres, S. León Utrero, M. Andreo López, J. García Sánchez y V. Contreras Bolívar

Hospital Universitario San Cecilio.

Resumen

Introducción: La monitorización de glucemia mediante la medición de glucosa intersticial - sistema FLASH - ha mejorado el control glucémico en las personas con DM tipo 1. El objetivo fue valorar la asociación entre el número de lecturas al día y variables de control glucémico en DM tipo 1 del área sanitaria del sur de Granada.

Material y métodos: Estudio observacional transversal. Se realizó descarga de sistema FLASH en 395 personas DM tipo 1 con seguimiento en consulta de Endocrinología del HUSC. La descarga fue de tres meses, desde el día 01/01/2021 hasta 22/02/2021. Se obtuvieron variables de control glucémico: glucosa promedio (mg/dL), hemoglobina glicosilada estimada (GMI, %), % de tiempo en rango, % tiempo por encima de objetivo, % tiempo por debajo de objetivo, número de lecturas/día, porcentaje de coeficiente de variación (%), eventos de glucosa baja (número total), duración de hipoglucemia (minutos). El análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS (SPSS, inc, v 15.0).

Resultados: Se obtuvieron datos de 395 pacientes. Edad media $39,3 \pm 14,6$ años. La media de lecturas al día fue $10,78 \pm 6,6$, con GMI medio fue $7,2 \pm 0,7\%$. El 24,8% presentaban más del 70% del tiempo en rango y el 35,4% presentaban más del 5% del tiempo por debajo del objetivo. La realización de más de 11 lecturas al día, se asoció de manera significativa con niveles inferiores de glucosa promedio (154 vs 169, $p < 0,01$), GMI (7 vs 7,3, $p < 0,01$), aumento del tiempo en objetivo (66,2 vs 55,3, $p < 0,01$), reducción del % tiempo por encima de objetivo (29 vs 39, $p < 0,01$) y una reducción de % tiempo por debajo de objetivo (4,2 vs 5,5, $p < 0,01$). Entre los pacientes que tenían más de un 5% de tiempo en hipoglucemia, el 71,4% realizaban menos de 11 lecturas al día. Los pacientes que realizaban 11 o más lecturas al día, presentaron más eventos de glucosa baja (61 vs 51, $p 0,02$). La duración de las hipoglucemias fue significativamente menor en el grupo que realizaban más de 11 controles al día (88 vs 104, $p < 0,01$). Observamos una correlación negativa entre el tiempo en rango y GMI. Los pacientes que presentan GMI menor a 7,5%, realizaban más lecturas al día (12,2 vs 7,9, $p < 0,01$).

Conclusiones: En nuestra muestra, las personas con DM tipo 1, que realizaban 11 o más lecturas al día, presentaron mejores resultados en el control glucémico. Debemos fomentar entre nuestros pacientes DM tipo 1, el uso activo, frecuente y adecuado del sensor FLASH, por su asociación con mejores resultados glucométricos.