



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-125 - IMPORTANCIA DEL GÉNERO EN LOS STANDARDS OF MEDICAL CARE

M. María Tablado^a y T. Méndez García^b

^aConsultorio Local Perales de Tajuña, SERMAS, Madrid. ^bConsultorio Local Burujon, Gerencia de Atención Primaria.

Resumen

Objetivos: Poner en el valor la cuestión de género en los Standard of Medical Care in Diabetes de la ADA en su edición 2021. Conocer las referencias a las diferencias entre ambos sexos respecto a las distintos apartados revisados en la citada publicación con excepción de la diabetes gestacional. Conocer la presencia (porcentaje) de la presencia de la mujer en los ensayos clínicos aleatorizados en que se basan las recomendaciones terapéuticas de los citados Standards.

Material y métodos: Se realiza una búsqueda de las coincidencias de las palabras en inglés “woman” “female” “females” “male” “sex” “gender” en el documento Standards of Medical Care in Diabetes de la ADA 2021 https://care.diabetesjournals.org/content/44/Supplement_1/S4. Se analizan los resultados obtenidos y se etiquetan por contenidos, así como la presencia de una referencia válida ad hoc. No se analizó el capítulo correspondiente a diabetes gestacional. En paralelo se revisan los porcentajes de participación de las mujeres en los 18 estudios citados y presentes en el texto como relevantes en las decisiones terapéuticas.

Resultados: 28 referencias en total. Género 1, male 2, female 3, females 6, woman 3, sex 15. Sin referencia en la bibliografía 3. 4 se referían a diabetes gestacional pese haber excluido ese capítulo. 3 hacían referencia a estatinas y teratogenicidad, 2 hacían referencia a prevalencia diferente en mujer y fibrosis quística. Resto: diferencias en afectación esfera sexual, mayor riesgo en mujer adolescente, distinta recomendación vacuna HPV respecto al varón, recomendación de anticonceptivos en adolescentes, diferencias en prevalencia de cáncer de ambos sexos, en prevalencia de demencia, en fracturas por osteoporosis, en hormonas sexuales (solo masculinas), diferencias RCV según sexo, tratamiento HTA diferente según sexo, tablas de percentiles de HTA en niños y adolescentes diferentes, estimación del filtrado glomerular corregido, distinto tratamiento de la HTA en mujeres, distinto control HTA en nefropatía por sexo, presencia de mujeres (porcentaje) en ensayos clínicos iddp4, ar GLP1 e isglt2. De los 18 estudios citados la media de hombres 65,73, rango (60-76,6).

Conclusiones: La diabetes mellitus tiene un comportamiento claramente diferencial entre hombres y mujeres como así evidenciamos en la clínica del día a día. En esta publicación referencia para todos nosotros cada año en diabetes apenas tenemos referencia a estas diferencias. Por no hablar de la infrarrepresentación de la mujer en los ensayos clínicos referentes y citados en el texto que tenemos tanto en cuenta a la hora de prescribir y controlar a nuestras pacientes con diabetes.