



P-135 - RESULTADOS DE UN PROGRAMA DE IMPLANTACIÓN DE SISTEMAS DE MFG JUNTO CON UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA GRUPAL TELEMÁTICA EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 Y MIEDO A HIPOGLUCEMIAS

P. Rodríguez de Vera Gómez, C. Mateo Rodríguez, M. Ravé García, J. García González, E. Torrecillas del Castillo y M. Martínez Brocca

UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar el impacto de la monitorización flash de glucosa (MFG) junto con una intervención educativa estructurada en formato virtual en el control glucémico, la calidad de vida y la satisfacción con el tratamiento de pacientes con DM1 y miedo a hipoglucemias

Material y métodos: Estudio observacional cuasiexperimental con diseño antes/después. La intervención fue definida como: implantación de dispositivos de MFG a través de videoconferencia grupal, dividido en dos sesiones: una básica y otra avanzada a los 3 meses. El seguimiento se realizó tras 6 meses de la implantación. Realizamos un reclutamiento consecutivo con los siguientes criterios de inclusión: DM1, 18-70 años, miedo a hipoglucemias (> 28 puntos en cuestionario FH15). Los criterios de exclusión fueron: gestación o en proceso de programación, empleo de sistemas de monitorización continua de glucosa o MFG previa.

Resultados: Se incluyeron 23 participantes. El 30,43% fueron varones. Edad media 38,22 años (DE: 8,86); tiempo de evolución de diabetes: 22 años (DE: 10,71). El 73,9% empleaba terapia con insulina multidosis, el 26,1% ISCI. No neuropatía diabética, 17,4% retinopatía diabética. La media de controles diarios de glucemia capilar: 6,8.

Tabla 1. Variables de control glucémico

	Antes	Después	Diferencia Media	DE	IC95% Inferior	Sup.	Sig. (bilateral)
Glucemia media	179,86	166,48	(-) 13,524	34,97	-2,393	29,441	0,092
CV	42	36,52	(-) 5,17%	7%	1,89	8,44	0,004
HbA _{1c}	8,045	7,514	(-) 0,531	0,566	0,281	0,783	< 0,001
Tiempo en rango objetivo (70-140)%	42,45	55,55	(+) 13,09	15,24	-0,19	-0,063	0,001

Tiempo en hipoglucemia (< 70)%	4,5	(-) 2,04	4,63	-0,009	0,041	0,051	
Tiempo en Hiperglucemia (> 180)%	51,05	39,95	(-) 11,09	15,85	0,040	0,1812	0,004

Tabla 2. Variables relacionadas con cuestionarios de calidad de vida

	Antes	Después	Media	DE	IC95% Inferior	Superior	Sig. (bilateral)
FH15	44,53	34,83	(-) 13,29	9,12	8,60	17,98	< 0,001
FH 15 (sí/no)	Antes: Sí (23: 100%)		Sí: 13 (72,2%)	No: 5 (27,8%)			0,125
ESDQL total	109,29	96,06	(-) 13,69	20,38	1,38	26,01	0,032
ESDQL satisfacción	40,41	34,39	(-) 5,53	8,50	0,40	10,68	0,037
ESDQL impacto	41,71	37,33	(-) 4,69	7,38	0,24	9,15	0,041
ESDQL social vocación	15,82	14,50	(-) 1,53	5,16	-1,58	4,66	0,303
ESDQL diabetes	11,35	9,94	(-) 1,77	2,05	0,53	3,01	0,009
DTQS total	25,75	28,05	(+) 3,23	4,88	-6,18	-0,28	0,034
DTQS percepción Hiper	3,94	3,47	(-) 0,85	1,77	-0,22	1,92	0,111
DTQS percepción Hipo	3,19	2,74	(-) 0,07	1,38	-0,76	0,91	0,844

Conclusiones: En personas con DM1 y miedo a hipoglucemias, la implantación de dispositivos de MFG mediante un proceso educativo estructurado telemático y grupal es efectivo en la intensificación del control glucémico y mejora la satisfacción con el tratamiento y la calidad de vida de forma clínicamente significativa.