



CO-004 - MICROPERIMETRÍA COMPUTARIZADA: UNA HERRAMIENTA ÚTIL PARA EL SEGUIMIENTO DEL FUNCIONAMIENTO COGNITIVO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

A. **Rojano Toimil**, Á. Ortiz Zúñiga, O. Simó-Servat, I. Hernández Hernández, E. Cordero Vázquez, C. Hernández Pascual, R. Simó Canonge y A. Ciudin

Hospital Vall d'Hebron.

Resumen

Objetivos: Nuestro grupo ha demostrado en estudios previos como la microperimetría puede emplearse para la detección del deterioro cognitivo (DC) en pacientes con DM2. Actualmente no existen estudios que demuestren la utilidad de esta herramienta en la monitorización del funcionamiento cognitivo.

Material y métodos: Se trata de un estudio observacional prospectivo controlado. Sometimos a evaluación neuropsicológica (RBANS) a 100 pacientes con DM2 de > 65 años sin deterioro cognitivo previo, atendidos en consultas externas desde junio hasta septiembre de 2019. Se incluyeron pacientes con función cognitiva normal (ND) y deterioro cognitivo leve (DCL). La microperimetría (sensibilidad dB, parámetros de fijación de mirada: P1%, P2%, BCEA63, BCEA95) y test Mini-Mental (MMSE) se realizó al inicio y a los 12 meses.

Resultados: Se incluyeron 22 pacientes ND (edad media $70,13 \pm 3,9$ años) y 59 pacientes con DCL ($74,06 \pm 5,1a$). Las características iniciales de ambos grupos eran similares (género, IMC, riesgo cardiovascular, HbA_{1c} , uso de insulina, tiempo de evolución y complicaciones). La media del resultado de MMSE al inicio era $28,86 \pm 0,8$ vs $25,74 \pm 0,9$, $p < 0,0001$ y se obtuvo una variación estadísticamente significativa a los 12 meses solo en grupo DCL ($24,71 \pm 1,4$, $p 0,0019$). No encontramos diferencias en la sensibilidad retiniana al final del estudio entre dos grupos; pero sí en los parámetros de fijación de la mirada (p.ej. BCEA95: ND $18,71 \pm 5,5$ vs $35,44 \pm 10,3$, $p 0,0075$; DCL $30,99 \pm 4,8$ vs $41,42 \pm 6,2$, $p 0,0402$). También se ha demostrado una relación inversa entre los cambios en la microperimetría (sensibilidad y fijación de la mirada) con los resultados del MMSE ($r = -0,3711$; IC [0,3574 a 0,4325], $p = 0,0006$).

Conclusión: La microperimetría es útil para la monitorización de la función cognitiva en pacientes DM2 y > 65 años. Asimismo, los parámetros de fijación de la mirada parecen tener una sensibilidad mayor que la sensibilidad retiniana en la detección de DC. Es necesario realizar más estudios para validar resultados preliminares y profundizar en mecanismos subyacentes.