



## P-021 - ¿ESTÁ LA NEUROPATÍA ESCONDIDA EN LA PREDIABETES?

J.I. González Carretero<sup>a</sup>, M.J. Caro Gómez<sup>b</sup> y J.A. Prieto Jurado<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Consultorio Local de Villanueva del Rey, Villanueva del Rey. <sup>b</sup>Centro de Salud de Peñarroya, Peñarroya.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Las complicaciones a largo plazo de la diabetes se desarrollan gradualmente. De manera general, cuanto más tiempo se padece diabetes y menos controlado su nivel de azúcar en sangre mayor es el riesgo de complicaciones. Una de las complicaciones que afectan al paciente en situación de hiperglucemia mantenida durante años es la neuropatía con independencia de que pueda haber otras complicaciones micro y macrovasculares y este problema en ocasiones está ya presente cuando se hace el diagnóstico de diabetes, como ya se ha demostrado en un estudio para las complicaciones microvasculares, lo que nos hace pensar que probablemente se haya desarrollado en la prediabetes. El estudio se enmarca -manteniendo la autoría del mismo a nombre de los investigadores- dentro las actividades del programa de centros comprometidos con la excelencia en cuidados (BPSO). La hipótesis que queremos demostrar es si la neuropatía sensitiva, autonómica o motora se desarrolla durante y a través de la prediabetes tanto en la forma de GBA como en la IH., para conocer si se pueden realizar intervenciones específicas sobre este grupo.

**Material y métodos:** Se captará a los pacientes desde la consulta médica o de enfermería que tengan una Hemoglobina glicosilada entre 5,7% y 6,4%. Se practicará una exploración completa de pie que permita descartar o confirmar la existencia de Neuropatía sensitiva, autonómica o motora. Se registrarán todo los resultados en el sistema informático Diraya.

**Resultados:** En el momento del envío de este abstract, el proyecto se encuentra en ejecución.

**Conclusiones:** Si la hipótesis se demostrara, nuestro objetivo es crear un programa que permita desde el momento de la captación del paciente cómo prediabético retrasar el diagnóstico de Diabetes con el menor número de complicaciones posible.