



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-061 - Interacción entre el consumo de aceite de oliva y los niveles séricos de mir192-5p asociada al riesgo de trastornos del metabolismo hidrocarbonado en sujetos del estudio Di@bet.es

S. García Serrano^{a,b,c}, E. García-Escobar^{a,b,c}, S. Lhamyani^{a,b}, N. Colomo^{a,b,c}, I. González-Molero^{a,b,c}, A. Lago-Sampedro^{a,c,d} y G. Rojo-Martínez^{a,b,c}

^aUnidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga.

^bInstituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), Málaga. ^cCentro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas (Ciberdem), Málaga. ^dECAI Genómica-IBIMA, Málaga.

Resumen

Introducción: Estudios previos han relacionado al mir-192-5p con diferentes patologías entre ellas la diabetes y sus complicaciones. Se ha demostrado que diferentes componentes de la dieta como los ácidos grasos podrían regular sus niveles de expresión.

Objetivos: Estudiar la asociación de los niveles séricos de mir-192-5p con el desarrollo de algún trastorno del metabolismo hidrocarbonado (TMHC) en sujetos del estudio di@bet.es y su posible interacción con el consumo preferente de aceite de oliva (CPAO).

Material y métodos: Sujetos: 875 individuos del estudio [di@bet.es](https://www.diabet.es) sin ningún TMHC determinado por sobrecarga oral de glucosa (SOG) que completaron el seguimiento. El estudio di@bet.es es un estudio de cohortes con base poblacional con 7,5 años de seguimiento. A todos los participantes se les realizó una exploración física y una encuesta sociodemográfica, clínica y de estilo de vida. A estos sujetos se les realizó una extracción de sangre en ayunas y una SOG en ambas fases del estudio. En las muestras de suero se determinaron los niveles de glucosa, lípidos e insulina entre otros. En las muestras de suero de la primera fase del estudio se aislaron los miRNAs totales mediante métodos automatizados. Los niveles séricos de mir-192-5p se determinaron por PCR a tiempo real. La asociación entre los niveles de mir-192-5p, dicotomizados según el percentil 25 de la variable, y la aparición de algún TMHC (glucosa en ayunas alterada, tolerancia a la glucosa alterada o diabetes) en el seguimiento se estudió mediante modelos ajustados de regresión logística que incluían el CPAO para valorar la posible interacción entre el CPAO con los niveles de mir-192-5p y aparición de TMHC.

Resultados: Los niveles de mir192-5p fueron significativamente mayores en hombres que en mujeres ($p < 0,005$) y en sujetos con TMHC en el seguimiento en comparación con sujetos sanos ($p = 0,05$). Según el modelo de riesgo de incidencia de TMHC ajustado por edad, sexo, antecedentes de diabetes tipo 2 y glucemia en ayunas (tabla), tanto la presencia de niveles de mir-192-5p por debajo del percentil 25 como el CPAO serían factores protectores ante el riesgo de desarrollar algún TMHC. Además, encontramos que existe una interacción significativa entre los niveles de mir-192-5p y el CPAO.

Modelo de riesgo para incidencia de TMHC

VARIABLES	p	OR (IC95%)
Edad (años)	0,000	1,04(1,03-1,05)
Sexo	0,003	0,59(0,42-0,83)
IMC (Kg/m ²)	0,000	1,10 (1,06-1,15)
Glucemia en ayunas (mg/dl)	0,000	1,05 (1,03-1,07)
Antecedentes DM2	0,016	1,51(1,08-2,12)
CAOP	0,032	2,17 (1,06-4,40)
mir192-p25	0,001	2,90 (1,58-5,33)
mir192-p25 * CAOP	0,035	0,42 (0,19-0,94)

Conclusiones: Nuestros resultados sugieren que bajos niveles de mir-192-5p y el CPAO serían beneficiosos frente al desarrollo de algún TMHC. Además, el CPAO podría modificar la relación entre los niveles de mir192-5p y la incidencia de TMHC.