



CO-027 - GRADO DE CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS DE HIPOGLUCEMIA EN DIABETES TIPO 1 MAYORES DE 60 AÑOS USUARIOS DE FREE STYLE LIBRE® 2 (FSL2)

C. Sánchez Arauco^a, E. González Estella^a, M. Badiola Molinuevo^a, A. Martín Nieto^a, A. Cortázar Galarza^{a,b,c} y E. Fernández-Rubio^a

^aHospital Universitario Cruces, Bilbao. ^bCIBERDEM. ^cBiocruces Bizkaia.

Resumen

Introducción y objetivos: Evitar hipoglucemias es un objetivo fundamental del tratamiento en personas ≥ 60 años con diabetes tipo 1 (DM1). Las fluctuaciones de glucosa se asocian con mayor frecuencia de hipoglucemias. Nuestro objetivo es analizar este aspecto y el grado de consecución de los objetivos de hipoglucemia en este grupo de pacientes, usuarios de FSL2.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo. Se realiza un corte transversal analizando datos de glucometría de Libreview® de pacientes ≥ 60 años con datos descargados en los últimos 3 meses. El objetivo de hipoglucemia se expresó como porcentaje de tiempo por debajo de 70 mg/dL. Para analizar la variabilidad glucémica (VG) se utilizó el coeficiente de variación (CV), y se dividió la muestra por terciles del CV.

Resultados: Se analizaron datos de 137 pacientes (edad media $66,2 \pm 5,7$ años). La glucosa promedio fue $166,1 \pm 30,0$ mg/dL y la HbA_{1c} estimada (eHbA_{1c}) $7,2 \pm 0,7\%$. El tiempo medio en rango [TIR (70-180 mg/dL)] $62,1 \pm 17,4\%$, en hiperglucemia (> 180 mg/dL) $35,5 \pm 18,1\%$, en hipoglucemia (< 70 mg/dL) $2,4 \pm 2,6\%$. El CV medio $34,4 \pm 5,7\%$ y la desviación estándar (DE) media $57,6 \pm 15,4$. Un 73% (n = 100) alcanzan el objetivo $< 4\%$ de hipoglucemia (< 70 mg/dl), mientras que solamente el 28,5% (n = 39) presentaron $< 1\%$. En el subgrupo de pacientes mayores de 70 años (n = 29), un 79,3% alcanza $< 4\%$ de hipoglucemia < 70 mg/dl y solo el 27,6% presenta $< 1\%$. Al dividir la muestra por terciles de CV (tabla). Aquellos pacientes con CV $< 31,9\%$ (primer tercil) presentaron mayor porcentaje de tiempo en rango y menor porcentaje de tiempo en hipoglucemia nivel 1 (< 70 mg/dl) y nivel 2 (< 54 mg/dl).

	CV $< 31,9\%$ (N = 48)	CV 31,9-36,9 (N = 46)	CV $> 36,9\%$ (N = 43)	
Glucosa media (mg/dL)	$159,8 \pm 32,7$	$164,1 \pm 24,0$	$175,3 \pm 31,1$	0,04
eHbA _{1c} (%)	$7,1 \pm 0,8$	$7,2 \pm 0,6$	$7,5 \pm 0,7$	0,04
Tiempo en rango (%)	$67,7 \pm 21,4$	$62,3 \pm 14,4$	$55,7 \pm 13,1$	0,004
Tiempo en hiperglucemia > 180 (%)	$31,2 \pm 22,1$	$35,3 \pm 15,3$	$40,5 \pm 14,8$	0,047

Tiempo en hiperglucemia > 250 (%)	7,8 ± 11,9	10,5 ± 9,7	16,3 ± 11,7	0,002
Tiempo en hipoglucemia < 70 (%)	1,1 ± 1,5	2,5 ± 2,1	3,7 ± 3,4	< 0,001
Tiempo en hipoglucemia < 54 (%)	0,04 ± 0,2	0,2 ± 0,5	0,4 ± 0,8	0,004
Nº escaneos/día	12,9 ± 6,9	13,4 ± 6,2	10,2 ± 4,4	0,028

Conclusiones: Estos datos muestran un bajo grado de consecución de los objetivos estrictos de hipoglucemia (< 70 mg/dl) < 1% en este grupo de edad y confirman que, a menor variabilidad glucémica, menor riesgo de hipoglucemia.