



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## CO-037 - EDUCACIÓN TERAPÉUTICA ONLINE EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1 Y CONTROL METABÓLICO SUBÓPTIMO: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO.

N. Alonso-Carril, S. Rodríguez, C. Quirós, M. Barahona, M. Ramos y V. Perea

Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Terrassa.

### Resumen

**Objetivos:** La educación terapéutica (ET) es un pilar fundamental en el tratamiento de las personas con diabetes tipo 1 (DT1). Estudios recientes nos indican que el uso de la telemedicina en estos sujetos no empeora el control metabólico. No obstante, los estudios al respecto no han evaluado la repercusión de la ET grupal realizada de manera virtual. Por ello, el objetivo de nuestro estudio es evaluar la eficacia de un programa de ET estructurado en grupo y virtual en personas con DT1 que presentan un control subóptimo de la enfermedad comparado con un programa de ET estructurado en grupo convencional.

**Material y métodos:** Ensayo clínico aleatorizado pragmático (n = 30 ET grupal virtual vs. n = 30 ET grupal presencial). Se incluirán personas con DT1 mayores de 18 años, con una HbA<sub>1c</sub> superior a 7,5%, con capacidad y medios para seguir la intervención virtual. Se excluirán: El objetivo principal del estudio es evaluar cambios en la HbA<sub>1c</sub> al año de la intervención entre los dos grupos a estudio (ET virtual y grupal). Además, como objetivos secundarios se evaluarán a los 6 y 12 meses post-intervención cambios en: porcentaje de tiempo de glucemia en objetivo obtenidos de monitorización continua de glucosa (en, superior o inferior a una glucosa 70-180 mg/dl), conocimientos sobre diabetes, calidad de vida, percepción de las hipoglucemias (evaluado mediante el test de Clarke), adherencia al tratamiento y cambios en el perfil antropométrico y metabólico.

**Resultados:** Debido a la naturaleza del estudio que incluye educación en grupos y la situación de pandemia COVID19, no se permitió la realización de grupos presenciales por lo que el inicio del estudio se ha tenido que interrumpir. Este periodo de tiempo ha sido posible preparar y validar el contenido audiovisual a utilizar en el grupo virtual y en enero 2022 hemos iniciado de forma activa el reclutamiento de los pacientes. Además, dado que durante este periodo el sistema *Flash* se ha financiado para todas las personas con DT1, el presupuesto de la Ayuda Guido Ruffino 2020 que iba dirigido a monitorización continua de glucosa se destinará a la adquisición del sistema Insulclock® para la recogida de datos en relación con la administración de insulina.

**Conclusiones:** Esperamos poder presentar los resultados en el próximo congreso nacional de la SED 2023.