



P-191 - INSULINAS BASALES EN VIDA REAL Y GLUCOMETRÍA

R.C. Romo Remigio, M. Sánchez-Prieto Castillo, J.D. Barranco Ochoa, A. Segarra Balao, M. de Damas Medina y C. Gutiérrez Alcántara

Hospital Universitario de Jaén, Jaén.

Resumen

Introducción: Los datos de glucometría han permitido demostrar ventajas de la segunda generación de insulinas basales que no se habían detectado en los ensayos clínicos de no inferioridad basados primordialmente en HbA_{1c}.

Objetivos: Describir las diferencias en datos glucométricos entre el uso de insulina basales de 1ª generación (1G), 2ª generación (2G) e infusores de insulina (ISCI) en pacientes con control subóptimo.

Material y métodos: Estudio retrospectivo descriptivo. Se incluyeron todos los datos de la base Libreview del global de DM tipo 1 de la UGC de Endocrinología del HU de Jaén. Se eliminaron aquellos sin datos para acceso de la historia clínica, captación inferior a 70% y con buen control (GMI recogida \leq 7%). Se recogieron datos principales de glucometría: promedio, tiempo en rango (TIR), tiempo en hipoglucemia (TBR), tiempo en hiperglucemia (TAR), coeficiente de variación (CV). Se catalogó cada paciente en uno de 3 grupos: con 1G, 2G o ISCI. Se usó media y desviación para el análisis descriptivo y ANOVA para comparación de medias entre los 3 grupos y t para comparar diferencias entre degludec y glargina 300.

Resultados: Obtuvimos datos de 364 pacientes: 110 con 1G, 239 con 2G y 15 con ISCI; Los datos glucométricos del grupo mostraban un promedio $189,34 \pm 27,40$ de glucosa, TIR $46,95 \pm 12,18$, TBR $3,09 \pm 2,95$, TAR $49,96 \pm 12,57$ y CV $38,70 \pm 6,23$. La tabla demuestra los datos glucométricos de cada grupo. Encontramos diferencias estadísticamente significativas en los 3 grupos en TIR ($p = 0,021$) y TAR ($p = 0,04$) sin encontrarlas respecto a TBR o CV. No encontramos diferencias glucométricas en nuestra serie entre degludec y glargina 300.

	Promedio	TIR	TBR	TAR	CV
Basal 1ªG	$192,25 \pm 29,92$	$45,72 \pm 12,20$	$3,56 \pm 3,18$	$50,72 \pm 12,73$	$39,70 \pm 6,40$
Basal 2ª G	$188,88 \pm 26,25$	$47 \pm 12,09$	$2,90 \pm 2,86$	$50,10 \pm 12,53$	$38,34 \pm 6,23$
ISCI	$175,27 \pm 22,30$	$55 \pm 10,86$	$2,73 \pm 2,46$	$42,27 \pm 10,97$	$37,18 \pm 3,82$

Conclusiones: En pacientes con control subóptimo encontramos que las insulinas 2G demuestran un menor promedio, más tiempo en rango y menor tiempo en hiperglucemia, aunque con inferioridad a ISCI. No encontramos diferencias en nuestra serie entre degludec y glargina 300.