



P-026 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL EN UNA COHORTE DE PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

M.C. López García^a, A. Ruiz de Assin Valverde^a, M. Jara Vidal^a, M. Gallach Martínez^a, R.P. Quílez Toboso^a, C. Gonzalvo Díez^a, M.E. Toledo Rubio^a, A.E. Sirvent Segovia^b, A.J. Moya Moya^c y P.J. Pinés Corrales^a

^aComplejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete, España. ^bHospital General de Almansa, Almansa, España. ^cHospital General de Villarobledo, Villarobledo, España.

Resumen

Introducción: La enfermedad renal crónica (ERC) se define por la disminución de la función de aclaramiento renal, habitualmente valorada por la tasa de filtrado glomerular estimada (TFGe), o por la presencia de daño renal, en las personas con diabetes a través de la detección de albúmina en la orina mediante el cociente albúmina/creatinina (CAC). La presencia de ERC en esta población tiene gran importancia por su riesgo de progresión a enfermedad renal avanzada y por el incremento en el riesgo de eventos cardiovasculares y mortalidad de causa renal, cardiovascular y global.

Objetivos: Conocer la prevalencia de ERC en una amplia cohorte de personas con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1).

Material y métodos: Estudio retrospectivo mediante el análisis de datos obtenidos a través de la historia clínica electrónica en 3 hospitales de nuestra área sanitaria, en pacientes adultos (edad \geq 18 años) seguidos en consultas externas de Endocrinología y Nutrición por DM1.

Resultados: Se analizaron datos de 629 pacientes con DM1. La edad media era de 47,78 años (DE: 15,88) y el tiempo de evolución medio de 22,13 años (DE: 13,65). 303 pacientes eran varones (48,25%). En total, 78 pacientes [12,40%; IC95% 9,93 a 15,23] presentaban enfermedad renal ($p < 0,05$), respecto a la prevalencia esperada del 20%. Los datos de TFGe y CAC se muestran en la tabla. Los pacientes con ERC presentaban una edad media de 56,87 años (DE: 15,72) ($p < 0,05$ respecto a los pacientes sin ERC: 46,50 años) y un tiempo de evolución de 29,94 años (DE: 13,70) ($p < 0,05$ respecto a los pacientes sin ERC: 21,02 años). El 51,28% eran varones. El 69,23% presentaban retinopatía diabética en cualquier grado y el 14,1% antecedentes de cardiopatía isquémica, alcanzando ambas variables significación estadística respecto a los pacientes sin ERC ($p < 0,05$).

Prevalencia del TFGe y CAC según niveles

TFGe	CAC
TFGe < 60 ml/min/m ² 4,93%	CAC > 30 mg/g 9,06%
TFGe 45-59 ml/min/m ² 9 pacientes (1,43%)	CAC 30-300 mg/g 45 pacientes (7,15%)

TFGe 30-44 ml/min/m ²	9 pacientes (1,43%)	CAC > 300 mg/g	12 pacientes (1,91%)
TFGe < 30 ml/min/m ²	13 pacientes (2,07%)		

Conclusiones: La prevalencia de ERC en las personas con DM1 de nuestra área es menor de la esperada en otros trabajos. Los pacientes con ERC presentan una mayor edad media, tiempo de evolución y complicaciones asociadas.