



## P-062 - VARIABILIDAD Y CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES DIABÉTICOS O CON HIPERGLUCEMIA DE ESTRÉS QUE RECIBEN NUTRICIÓN ENTERAL POR SONDA ESPECÍFICA PARA DIABETES

A. Ramos, E. Casademunt, M. MacÍas, C. Estany, S. Ruiz, A. PÉrez Montes de Oca, M. Martín y C. Joaquín Ortiz

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Badalona, España.

### Resumen

**Introducción:** Existen escasos estudios que evalúen el grado de control y variabilidad glucémica (VG) mediante un sensor continuo de glucosa en pacientes hospitalizados con DM o hiperglucemia de estrés (HE) que reciben NE por sonda con una fórmula específica para DM. El objetivo fue evaluar el control glucémico y VG en este tipo de pacientes.

**Material y métodos:** Estudio prospectivo en pacientes hospitalizados con DM o HE que precisaban NE por SNG y tratamiento con insulina sc. Todos ellos recibieron una fórmula hipercalórica (HC) e hiperproteica (HP) específica para DM y se les colocó un sensor de glucosa FreeStyle Libre 2. Se ajustaron las dosis de insulina según protocolo hospitalario.

**Resultados:** 15 pacientes, 6 mujeres (40%), edad  $66,3 \pm 15,2$  años, IMC  $24,2 \pm 5,2$  Kg/m<sup>2</sup>, 9 con DM (HbA1c  $6,1 \pm 1,5\%$ ) y 6 con HE (HbA1c  $5,3 \pm 0,8\%$ ). Tratamiento de la DM: 1 dieta, 6 ADOs, 2 ADOS+ insulina. Datos del control glucémico y del tratamiento insulínico expuestos en la tabla.

#### Datos del control glicémico y dosis de insulina

	Total	DM	HE	p
Dosis total de insulina diaria (UI)	$28,9 \pm 11,8$	$31,6 \pm 12,5$	$23,8 \pm 9,6$	ns
Dosis insulina/kg peso (UI/kg)	$0,48 \pm 0,26$	$0,52 \pm 0,27$	$0,39 \pm 0,23$	ns
Glucemia media (mg/dl)	$145,2 \pm 46,4$	$160,1 \pm 48,3$	$111,2 \pm 15,6$	0,011
Coefficiente de variabilidad (%)	$31,2 \pm 12,5$	$35,9 \pm 11,6$	$20,6 \pm 6,9$	0,034
GMI (%)	$6,5 \pm 0,6$	$6,8 \pm 0,5$	$6,0 \pm 0,3$	0,038
Hipoglucemias (%)*	2 (0,5-4)	2 (0-11)	3 (1-4)	ns
Hiperglucemias (%)*	14 (4-38)	29 (12- 45)	0 (0-7)	0,003
Tiempo en rango (%)	$70,6 \pm 27,9$	$59,7 \pm 29,9$	$95,0 \pm 5,4$	0,011

\*Mediana (p25-p75).

**Conclusiones:** Se observó un buen control glucémico y baja VG en nuestros pacientes DM o con HE

que recibían una fórmula HC/HP específica para DM, siendo óptimos en aquellos pacientes con HE.