



CO-052 - SISTEMAS HÍBRIDOS DE ASA CERRADA: RESULTADOS A LARGO PLAZO EN VIDA REAL

K.M. Becerra AÑez, E. Veintimilla PaÑos, J.C. Ferrer GarcÍa, I. Ramos Casamayor, E. Copete JimÉnez, C. SÁnchez Juan y C. González Blanco

Hospital General Universitario de Valencia, Valencia, España.

Resumen

Objetivos: En España se inició el uso de sistemas de asa cerrada en 2018 con un incremento progresivo de usuarios. Cada vez es mayor la evidencia científica que soporta los resultados positivos de estos sistemas no solo en relación con el control glucémico sino también en calidad de vida, del sueño y carga relacionada con la diabetes. El objetivo del presente trabajo es analizar los datos en vida real de los parámetros glucométricos tras un año de uso de sistemas de asa cerrada en personas con diabetes tipo 1 atendidas en un hospital de tercer nivel.

Material y métodos: Se han incluido personas con diabetes tipo 1 (DM 1) con al menos un año de uso del mismo sistema de asa cerrada. Se han excluido la gestación y menos de un año de uso del mismo sistema. Las variables recogidas incluyen: Edad, sexo, duración de la diabetes, peso, IMC, tratamiento previo y datos relativos al control glucémico basal a los 3, 6 y 12 meses (HbA1c, GMI, CV, TIR y TBR). Para el análisis de datos se ha utilizado la prueba de t de Student para muestras apareadas.

Resultados: Se incluyeron 30 personas con DM1 con el siguiente porcentaje de usuarios por sistema de asa cerrada: MiniMed 780g 53%, t:slimX2-Control IQ 36,7%, y DBLG1 Diabeloop 10%. Las características de la muestra fueron: 83% mujeres, edad media (años) $41,9 \pm 12,7$, IMC (kg/m²) $26,3 \pm 4,3$; años de duración de la diabetes (años) $23,7 \pm 10,6$; con la siguiente distribución del tratamiento previo: múltiples dosis de insulina + sensor 40%, infusión subcutánea de insulina (ISCI) + sensor 40%, ISCI con parada predictiva 20%. Los datos relativos al control glucémico basal y a los 3 meses se recogen en la tabla. A los 6 y 12 meses no se observan cambios significativos respecto a los datos obtenidos a los 3 meses.

Parámetros medidos	Media (DE)	p estadística
Hba1c basal (%)	7,35 (0,63)	0,004
Hba1c 3 meses (%)	7,02 (0,52)	
GMI basal (%)	7,3 (0,87)	0,009
GMI 3 meses (%)	6,9 (0,32)	
CV basal	38,15 (5,6)	0,003
CV 3 meses	33,9 (4,9)	

TIR basal (%)	60,6 (11,8)	0,000
TIR 3 meses (%)	70,3 (9,2)	
TBR basal (%)	4,4 (3,5)	0,005
TBR 3 meses (%)	2,3 (1,75)	

Conclusiones: Los datos en vida real muestran una mejoría muy rápida de los parámetros glucométricos con el uso de los sistemas de asa cerrada alcanzando los objetivos establecidos por el consenso, que se mantienen a largo plazo.