



## CO-011 - LA EFECTIVIDAD DE SEMAGLUTIDA SEMANAL SE MANTIENE A LARGO PLAZO: UN ESTUDIO DE VIDA REAL

J.C. Ferrer García, R. Albalat Galera, L. Arribas Palomar, N. Ramos Casamayor, A. Artero Fullana, A. Jiménez Portilla, M. Tolosa TorrÉns y C. SÁnchez Juan

*Endocrinología y Nutrición, Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, Valencia, España.*

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La semaglutida es un agonista del receptor de GLP1 (aGLP1) que se ha demostrado potente y seguro en la mejoría del control metabólico y la reducción de peso de personas con diabetes tipo 2 (DM2). El objetivo de este estudio en vida real es demostrar los beneficios sobre HbA1c y peso de semaglutida semanal a los 2 años de iniciado el tratamiento en personas con DM2.

**Material y métodos:** Estudio de cohortes retrospectivo que incluyó a 234 pacientes mayores de 18 años con DM2 (HbA1c 6,5-11%) a los que se les prescribió semaglutida semanal (dosis evaluadas de 0,5 y 1,0 mg) desde enero a diciembre de 2020, añadido a su tratamiento habitual o sustituyendo a otro aGLP1. En todos los casos la decisión de prescribir semaglutida formó parte de la práctica clínica. Se recogieron datos de filiación y HbA1c, peso, presión arterial y perfil lipídico en la visita basal y en las visitas de los 6 meses, 1 y 2 años. Se analizan los datos mediante el paquete estadístico spss v.21, utilizándose la comparación de medias para datos apareados.

**Resultados:** 160 pacientes completan el tratamiento de 2 años. La edad media fue de  $61,2 \pm 10,8$  años, la duración de la diabetes de  $13,8 \pm 7,3$  años y la A1C basal de  $7,9 \pm 1,1\%$ . Setenta y cinco no habían recibido tratamiento previo con aGLP1 y ochenta y cinco habían recibido previamente otro aGLP1 (55 sujetos liraglutida 1,8 mg/día y 30 dulaglutida 1,5 mg/semana). Tras 2 años con semaglutida semanal, persiste una mejoría de la HbA1c de  $-0,9 \pm 0,14\%$  (HbA1c basal  $7,9 \pm 1,1$  vs.  $7,0 \pm 1,1\%$  a los 2 años;  $p < 0,05$ ) y en el peso de  $-4,2 \pm 2,2$  kg (Peso basal  $97,3 \pm 16,8$  vs.  $94,7$  a los 2 años). La mejoría se mantuvo estable a partir de los 6 meses del uso de semaglutida. La mayoría de los abandonos se debieron a pérdidas de seguimiento por la pandemia (53 casos, 22%) y solo 21 pacientes (9%) lo hizo por efectos adversos de la medicación.

**Conclusiones:** Los efectos beneficiosos de semaglutida inyectable sobre control glucémico y peso se mantienen en el tiempo durante al menos 2 años.