



CO-021 - LA PÉRDIDA DE PESO INDUCIDA POR TIRZEPATIDA ESTÁ ASOCIADA A MEJORAS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN TODOS LOS GRUPOS DE EDAD

I. Romera^d, R.F. Kushner^a, L.J. Aronne^b, A. Stefanski^c, N. Ahmad^c, H. Mao^c, M.C. Bunck^c, L.E. García-Pérez^d y S. Zhang^c

^aDivision of Endocrinology, Feinberg School of Medicine, Northwestern University, Chicago, EE. UU.

^bComprehensive Weight Control Center, Weill Cornell Medicine, New York, EE. UU. ^cEli Lilly and Company, Indianapolis, EE. UU. ^dEli Lilly and Company, Alcobendas, España.

Resumen

Introducción: En el estudio SURMOUNT-1 (NCT04184622), tirzepatida (TZP) fue superior a placebo (PBO) en la reducción del peso corporal (PC) en participantes con obesidad/sobrepeso. La pérdida excesiva de masa magra es una preocupación clínica en las personas mayores que se encuentran en tratamiento contra la obesidad. En este análisis se evaluaron el cambio en la masa corporal total (MCT) y la composición corporal (CC) según subgrupos de edad.

Material y métodos: En el estudio de fase 3 doble ciego SURMOUNT-1 se incluyeron adultos con un IMC ≥ 30 kg/m², o ≥ 27 kg/m² y ≥ 1 comorbilidad relacionada con el peso (excepto la diabetes). Los participantes fueron aleatorizados (1:1:1:1) a recibir TZP una vez a la semana (5, 10 o 15 mg) o PBO. La MCT y la CC fueron evaluadas en una subpoblación de participantes sometidos a absorciometría de rayos X de energía dual (DXA). Los cambios en la MCT y la CC (relación entre masa grasa y masa magra [MG:MM]) desde basal a la semana 72 fueron evaluados en los subgrupos de edad de 50 a 65 años (*post hoc*). En el análisis se usaron los datos de los participantes en tratamiento, antes de la suspensión del fármaco en estudio.

Resultados: En el subestudio con DXA se reclutaron 255 adultos (72% mujeres, media de edad 46 años, IMC 38,0 kg/m², MCT 101,8 kg, MG: MM 0,94), y 160 adultos disponían de datos de DXA en la basal y posbasal (99, 41 y 20 en los subgrupos de edad 50 a 65 años, respectivamente). El cambio porcentual en la MCT desde basal fue de -21,5%, -20,8% y -22,0% con TZP (dosis de 5/10/15 mg agrupadas) frente a -2,3%, -12,2% y -3,8% con PBO en los subgrupos de edad 50 a 65 años, respectivamente ($p < 0,001$, $p = 0,023$ y $p < 0,001$). El cambio en la CC (MG:MM) desde basal fue de -0,25, -0,24 y -0,25 con TZP (dosis de 5/10/15 mg agrupadas) frente a -0,03, -0,14 y -0,04 con PBO en los subgrupos de edad 50 a 65 años, respectivamente ($p < 0,001$, $p = 0,089$ y $p = 0,029$).

Conclusiones: En adultos con obesidad/sobrepeso, la reducción del peso inducida por TZP está asociada a mejoras en la CC que son clínicamente significativas y consistentes en todos los grupos de edad.