



## P-084 - EXPERIENCIA CLÍNICA CON EL USO DE MONITORIZACIÓN DE GLUCOSA INTERSTICIAL Y NOVOPEN<sup>&REG;</sup> ECHO PLUS

A. Ambrojo LÓpez, M. Fernández Bueso, M.M. Guijarro Chacón, J. González Prieto y P.I. Beato Víbora

Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El control de la diabetes tipo 1 depende cada día más de las nuevas tecnologías. El objetivo de este estudio fue evaluar los resultados en vida real del nuevo sistema de pluma inteligente NovoPen<sup>®</sup> Echo Plus.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio prospectivo en personas con diabetes tipo 1, que comenzaron a utilizar el sistema de pluma inteligente NovoPen<sup>®</sup> Echo Plus. Se realizó un cuestionario de satisfacción, donde se analizaron variables como el grado de satisfacción, la utilidad de la visualización de las dosis, la utilidad de la información en sus consultas médicas, la mejoría subjetiva del control glucémico y la capacidad de reducir el número de bolos olvidados. Además, se analizaron los datos de monitorización de glucemia tanto al inicio como a los 4 meses de uso.

**Resultados:** Se seleccionaron un total de 42 personas con diabetes tipo 1, 25 varones, edad  $39 \pm 14$  años, duración de la diabetes  $13 \pm 14$  años, 64% usaba insulina Fiasp<sup>®</sup> (n = 27) y 36% Novorapid<sup>®</sup> (n = 15), 93% usaba sensor FreeStyle Libre<sup>®</sup> (n = 39) y Dexcom G6 7% (n = 3). Se realizó integración con LibreView<sup>®</sup> en un 50% (n = 21), si bien no pudieron analizarse datos integrados en un 38% (n = 16), bien por uso de receptor, sensor no compatible o teléfonos móviles no compatibles; en los usuarios de Dexcom G6 se realizó la descarga de la pluma inteligente en Glooko<sup>®</sup>. Dos de los sujetos utilizaron NovoPen Echo Plus<sup>®</sup> desde el diagnóstico de diabetes. Un 5% (n = 2) de los individuos abandonaron el sistema por fallos o por falta de disponibilidad de insulina. Se perdió el seguimiento de un 7% (n = 3). La encuesta realizada demostraba un gran grado de satisfacción por parte de los usuarios de dicho dispositivo. Los datos analizados de monitorización tanto al inicio como al final del seguimiento no demostraron cambios significativos en el control de su diabetes (tabla).

Resultados de satisfacción y control glucémico con el uso de la pluma inteligente NovoPen<sup>®</sup> EchoPlus tras 4 meses de uso

Resultados encuesta de satisfacción con:

La pluma inteligente	4,45 ± 0,98
La información de las dosis de insulina	4,65 ± 0,90
La información disponible en la descarga	4,70 ± 0,87
La mejoría de su control glucémico	4,42 ± 0,94
La reducción del número de bolos olvidados	3,88 ± 1,62

Resultados de control glucémico:	Inicio	4 meses
GMI (%)	7,22	7,22
Tiempo >180 mg/dl (%)	38,13	36,22
Tiempo 70-180 mg/dl (%)	58,03	60,32
Tiempo < 70 mg/dl (%)	3,84	3,45
CV (%)	37,03	36,89

Encuesta satisfacción; n = 35. Puntuación 0 nada satisfecho y 5 muy satisfecho. Control glucémico; n = 31. Diferencias no significativas en resultados de control glucémico al inicio respecto al final del seguimiento. GMI (indicador de la gestión de la glucosa).

**Conclusión.** Los sistemas de pluma inteligente permiten simplificar y aumentar la confianza con respecto al control glucémico de la diabetes, sin haber podido demostrar cambios significativos en el autocontrol en este estudio, pero si en la calidad de vida de estos pacientes.